Our new heros...

# Magic Ali & Prince Samir

غربة

Thursday November,19th 2009 - Volume 2- issue 56- www.ghorbanews.com أسبوعية شاملة حرة مستقلة

## احتفالات "مليونية" بتأهل "الخضر" للمونديال والجزائر تسهر حتى الفجر

# One Two Three Viva l'Algerie

## آقام دعوى قضائية ضد الحكومة الأمريكية :

## أمريكي:

# "إف بي آي" هددتني بالتعذيب في مصر وإسرائيل

تم فتح باب التقديم للجرين كارد عن طريق اللوتاري
DV LOTTERY 2011
الهجرة لأمريكا - تقدم الآن
قدم لنفسك ولاهلك في البلاد
نقوم بتقديم طلبك عن طريق الإنترنت مع إعطاءك إيصال صادر من موقع وزارة الخارجية الأمريكية بقبول طلبك ودخوله السحب الإلكتروني
المطلوب : إسمك وتاريخ ميلادك وبلد الميلاد وعنوانك وصورة كما يوجد لدينا مكتب للتصوير بالمواصفات المطلوبة
6825 5TH Ave. Brooklyn. NY 11220
Tel: 718-680-6800 , Fax: 718-408-1845 , www.GhorbaPrinting.com
مطبعة غربة

The Law Offices of
AIMAN IBRAHIM, P.C.
مكتب المحامي
أيمن ابراهيم
معاملات الهجرة - قضايا الجرائم - المعاملات العقارية - حوادث السير
- معاملات الوصية و التوريث - الطلاق - المعاملات التجارية
Immigration • Criminal Law • Real Estate • Auto Accidents
Wills & Estates • Divorce & Family Law • Business Law
Free Consultation: 973-767-2050 استشارات مجانية :
www.ibrahimlegal.com
1035 Route 46 East, Suite B101 • Clifton, NJ 07013 • Fax: 973.767.2051 • Email: aiman@ibrahimlegal.com

بشرى للجالية العربية واليمنية
د.جمال موسى
دكتوراه العلاج الطبيعي
افتتاح قسم جديد للسيدات تشرف عليه
أخصائية في منطقة Bay Ridge
وبسون هارتس
لعلاج آلام الظهر والرقبة
آلام المفاصل
تأهيل الكسور واصابات الملاعب
الشلل والرماتيزم
علاج التأخر في النمو الحركي للأطفال
نقبل معظم أنواع التأمين
رعاية خاصة وأسعار زهيدة لمن ليس لديه تأمين
اتصل الآن
وتمتع بفحص مجاني وهدايا قيمة
د.جمال موسى
دكتوراه العلاج الطبيعي
6903 4th Ave Brooklyn NY 11209
Tel: 718-238-6162
7000 Bay Parkway parkway Brooklyn NY 11204
Tel: 718-745-7200

مبارز للسفريات
وخدمات الحج والعمرة
أفضل الأسعار وأحسن الخدمات إلى جميع دول الشرق الأوسط
أسعار منافسة إلى صنعاء وعدن
رحلات داخلية وخارجية بأسعار منافسة
لمزيد من المعلومات إتصلوا بنا على الأرقام التالية
بشرى سارة للجالية اليمنية
بإمكانكم الآن شراء
العسل الأمريكي من
مكتبنا في صنعاء
باليمن
تليفون: 1 (718) 923- 0200
We site: www.mubarezitravel.com
فاكس: 1(718) 923- 3433
E-mail/ info@mubarezitravel.com
554 Atlantic Ave Brooklyn NY 11217 (بجوار مسجد الفاروق)
713 805- 239 فرع صنعاء

## خبراء: هدف يحيى القاتل كان بسرعة 100 كلم في الساعة

# احتفالات "مليونية" بتأهل "الخضر" للمونديال والجزائر تسهر حتى الفجر

**طوى الجزائريون 24 سنة من الأحلام المؤجلة للتأهل للمونديال، وخرج الملايين منهم ليلة الأربعاء إلى فجر الخميس للاحتفال بالإنجاز الكبير الذي حققه "الخضر" بملعب المريخ بمدينة أم درمان أمام المنتخب المصري.**

غربة نيوز-وكالات

ومع إعلان صافرة الحكم السيشلي تعالت زغاريد النسوة في كل شرفات مساكن الجزائريين. وبالعاصمة الجزائرية خرج الشباب بالآلاف للاحتفال في الشوارع، حيث تجمعوا في الساحات العامة حاملين الرايات الوطنية وصوراً للاعبين، ويهتفون بحياة لاعبي "الخضر"، وبالجماهير السودانية.

وشاركت عائلات جزائرية أبناءها الفرحة، إذ أقيمت حفلات هي أقرب للأعراس في مختلف المدن، بينما انضم عشرات من عناصر الشرطة للاحتفالات.

وتردد اسم اللاعب الدولي عنتر يحيي على ألسنة الجزائريين، كونه من أحرز الهدف القاتل، وقدر خبراء رياضيون للإذاعة الجزائرية سرعة هدف عنتر يحي بـ100 كلم في الساعة، وقال عنتر يحيي لوسائل الإعلام بعد نهاية المباراة إن "الهدف الذي سجله سيبقى خالداً في مخيلته"، مؤكدا أن "إصابته للأسف تفاقمت بعد المباراة الأخيرة لكنه ليس حزينا لذلك لأنه أدخل الجزائر إلى التاريخ".

إلى ذلك، أعلن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم محمد روراوة عن ترتيب احتفال شعبي للاعبي "الخضر" على طول الطريق الرابط بين مطار الجزائر الدولي ووسط العاصمة الجزائرية على مسافة تمتد لأكثر من 20 كلم. وتمر حافلة المنتخب الجزائري بين الجماهير لتحيتها على الفوز الكبير، قبل أن يتم استقبالهم من طرف الرئيس بوتفليقة شخصيا بمقر الرئاسة.

وقال بوتفليقة في رسالة للاعبين إنه "أمر بتسهيل مهمة الأنصار للسفر للسودان لأنه كان مقتنعا بالفوز".

وتأكد الجزائريون أنهم يملكون مدرباً من الطراز الرفيع، اسمه رابح سعدان، حيث تمكن من إسعاد ملايين الجزائريين باقتطاع تأشيرة التأهل أمام مدرب محنك كالمصري حسن شحاتة. وكان سعدان في مونديال 82 بإسبانيا مساعدا للمدرب الوطني، قبل أن ينتقل عام 86 بالمكسيك لتدريب "محاربي الصحراء".

وقال روراوة للإذاعة الجزائرية الأربعاء بشأن اختيار سعدان لحسم ورقة التأهل لمونديال جنوب إفريقيا المقبل "شروط المدرب سعدان كانت كبيرة لكنه أثبت كفاءته"، في إشارة إلى أن سعدان كان يرفض التدخل في عمله واختياراته التدريبية وكذا اختيار اللاعبين.

ولعب الفريق الجزائري 16 مباراة منذ بدأ المنافسة على تأشيرة التأهل للمونديال، فاز خلالها بثمان مباريات.

## جريدة غربة نيوز تهنئ الفريق الجزائري الممثل الوحيد للأمة العربية والاسلامية في مونديال جنوب افريقيا وتحيي الفريق المصري على آداءه الرائع

غربة GHORBA NEWS

أسبوعية حرة مستقلة

تعنى بتغطية أخبار الجاليات العربية في المهجر، وتغطية أخبار الوطن العربي والعالم،تصدر في نيويورك، وتوزع في الولايات المتحدة الأمريكية

الناشران
عبـد ه الموتي
عادل قاسم

رئيس التحرير
رضا بوشفرة

المد ير العام
يحيى سليم

مدير مكتب اليمن
يحيى محمد الجماعي
Tel:777252765

المد ير الفني
أشرف شديد

تصوير
سعيد الأتب

**Ghorba News**
*Arab-American Newspaper published in New York*

**Publishers**
Abdo Almutti
Adel Kassim

**Editor-in-chief**
Reda Bouchefra

**General Manager**
Yahia Salim

**Art Director**
Ashraf Shadid

**Photographer**
Said Elatab

**6825 5th ave**
**Brooklyn ny 11220**
**Tel: 718-680-6800**
**email:ghorbanews1@yahoo.com**
**mail@ghorbanews.com**
**www.ghorbanews.com**

*Translation and Immigration services*

**Documents translation.**
**Prepare application forms for citizenship and green cars.**
**Business card Wedding Invitations (Arabic and English).**
**Prepare and assist individuals with the 100 questions for the citizenship test.**
**Please call: (718)680-6800 / (718)581-3738**

خدمات ترجمة و اجرآت الهجرة

ترجمة المستندات.
تعبئة الأوراق الخاصة بالجنسية الأمريكية والكرت الأخضر.

كروت رجال الأعمال.
كروت الأفراح عربي و انجليزي.
نساعد في التحضير لامتحان الجنسية الأمريكية.

**Please call: (718)680-6800 / (718)581-3738**

# نكت X نكت

مدرس علوم يشرح لمحششين، يعيش السمك في الماء.. قالوا :يعيش، يعيش، يعيش...

xxxxxx

-زوج قال لزوجته: أبي كلمة حلوه قالت:طحينية قال أبي كلمة تهزني.. قالت: مرجيحة؟؟

xxxxxx

-سكران أبلشتة ذبانة مسكها وقطع جناحاتها وقال: دقيها رجلية يابنت الxxxxxxxxx!!!!

xxxxxx

محشش وقف قدام المكيف يقول:لاتنفخ

xxxxxx

عجوز سمعت أن الدش حرام قالت: الحمد لله70سنة وانا أتروش بسطل؟؟

xxxxxx

نذل صور بالفديو ابوه وهم يدفنونه وكل يوم مشغل الشريط عند أمه؟؟

xxxxxx

نذل تزوج راح شهر العسل لحاله؟؟؟؟؟؟

xxxxxx

بدوي أهدته بنت ببغاء وأتصلت عليه تسأله عن الهديه . قالها: عادي مثل طعم الدجاج

xxxxxx

واحد قصير..... اهله مايخلونه يدخن في البيت ؟؟؟ يخافون يحرق الفرشة

xxxxx

شباب يدرسون في امريكا..... مات ابو واحد منهم واحتاروا كيف يعلمونه ..... واحد منهم جلف قال : انا اعلمه .... راح للي مات ابوه ..... وقال له : متى آخر مرة شفت ابوك ؟ قال : قبل شهرين ..... قال الجلف : افلقني ان شفته مرة ثاني

xxxxx

أحول..... سجل في الجيش ..... حطوه في قسم القصف العشوائي

xxxx

صاحب محل دخلت عنده وحده حلوه .... وكل شوي تقول له : بكم هذا حجي ... بكم هذا حجي .... اخيرا طفش منها قال : شوفي انا ماحجيت لكني اخذت عمرة .. علشان كذا تقدرين تقولي .... ياعمري

xxxxxx

ولد يسأل ابوه .... هل الحب اعمى ؟؟؟ رد عليه ابوه .. وقال : شوف امك وانت تعرف

xxxxxx

عجوز راحت للمستشفى مع ولدها ... كشف عليها الطبيب وقال : امك تعاني من الوحدة ... ولازم تزوجها واحد عمره خمسين ... وهم طالعين تقوله امه : شفت وشلون ياوليدي ؟؟ لكن الله يعينك ... وان كانك مالقيت واحد عمره خمسين ... شفلك اثنين من ابو خمسة وعشرين

xxxxxx

واحد جاء الى جده لقيه يطلع في الروح .... لحقه بسكين

xxxxx

فيه واحد راح للشيخ يفسر له حلم وقال : انا حلمت اني لابس بدلة لونها بني فاتح وجالس في مكان فيه عشب قال الشيخ : تفسير الحلم ..... انك ثور الله في برسيمه

xxxx

فيه واحد تطاقت حرمته مع الشغاله ..... حط كل وحده في بيت

xxxxx

اثنين في السجن محكوم عليهم اعدام ... واحد منهم حسود جدا .. في يوم الاعدام يسألوا الاول عن امنيته الاخيرة .. قال : اشوف امي . سألوا الحسود عن امنيته الاخيرة .. قال : صاحبي مايشوف امه

xxxxx

في بقره شافت نفسها في المرايه قالت حسافه هالعيون على هالكشه0000

xxxxx

فيه قروي انتهت مدة رخصته قال لبوه رخصتي قظت قال ابو والله من كثر دورانك بالشوارع

xxxxx

محشش مسكته دوريه 00قالوله اركب 00قال لاوالله البيت قريب

# جولدستون .... يخترق الكونجرس

بقلم:
د.جيمس الزغبي

من القصص التي غابت نسبياً عن اهتمام وسائل الإعلام الأسبوع الماضي ذلك النقاش الاستثنائي الذي حدث في الكونجرس الأميركي قبل التصويت على قرار بشأن تقرير جولدستون. وربما يرجع ذلك إلى أن تلك القصة قد نُظر إليها على أنها غير جديرة باهتمام وسائل الإعلام، مثل القصص الأخرى التي كانت تتم في ذات الوقت مثل الجولات الخاطفة لوزيرة الخارجية إلى كل من القدس ومراكش والقاهرة، وإعلان محمود عباس، أنه لن يرشح نفسه لخوض الانتخابات القادمة عام 2010، واستيلاء إسرائيل على سفينة قالت إنها كانت تنقل الأسلحة من إيران لـ"حزب الله".

وربما كان هناك سبب آخر دفع لتجاهل النقاش الذي جرى في الكونجرس، وهو التصويت غير المتوازن لصالح القرار المعارض لتقرير جولدستون. وعلينا أن نتذكر هنا أنه ما أن تكشفت تفاصيل هذا التقرير في بادئ الأمر حتى سارع أعضاء من الكونجرس لشجبه مستخدمين في بعض الحالات لغة شبه هيستيرية. ونظراً لأن القاضي جولدستون ليس لديه أنصار يدافعون عنه علناً، فإنه كان من المتوقع عندما قدم رئيس لجنة العلاقات الخارجية "هوارد بيرمان" والمشرعة "الجمهورية" البارزة "إيلينا روز ليهتينين" قرارهما المعارض لتقرير القاضي جولدستون والذي كان مدعوماً من لجنة الشؤون العامة الأميركية- الإسرائيلية "إيباك"، أن الموضوع سيحسم من خلال إجماع شبه كامل.

ولكن ذلك لم يحدث.. وهو ما يرجع لعدة أسباب، منها أن القاضي جولدستون كان قد رتب من جانبه دفاعاً قوياً عن قراره، وذلك عندما وجه خطاباً مفتوحاً إلى مؤيديه في الكونجرس، ضمّنه تفنيداً مفصلا للبيانات والتصريحات والأقوال المضللة وغير الصحيحة في جوهرها، التي قيلت اعتراضاً على التقرير. وبالإضافة إلى ذلك تحرك عضوان من الكونجرس هما كيث إليثون (ديمقراطية من مينوسوتا) و"براين بيرد" (ديمقراطي من ولاية واشنطن) اللذان كانا قد زارا غزة بعد الحرب، وكتبا عدداً من المقالات، ضاغطين على عدد من زملائهما لحثهم على إعادة النظر على أساس عقلاني في تقرير جولدستون. ولم يقتصر الأمر على ذلك حيث قامت عدة منظمات غير حكومية، بما في ذلك منظمات حقوق إنسان بارزة، ومجموعات من الأميركيين من أصول عربية، والأميركيين من أصول يهودية، وتحالف من الكنائس المسيحية، بتعبئة زملائهم وتوجيه خطابات إلى الكونجرس. ونتيجة لذلك، وبدلاً من تصويت سريع ومضمون -كما كان متوقعاً- استلزم الأمر نقاشاً مريراً وطويلا. حيث ألقى 16 من أعضاء الكونجرس خطباً بليغة أعربوا فيها عن اعتراضهم على مشروع القرار الذي كان متوقعاً صدوره من الكونجرس ضد تقرير جولدستون.

ومن خلال تلك الكلمات والملاحظات دافع هؤلاء الأعضاء عن نزاهة القاضي جولدستون وحيادية تقريره كما تحدثوا عن أهمية الدفاع عن مبدأ حكم القانون، وشجبوا المحاولات التي تبذل من أجل التغطية على فظائع الحرب في غزة، كما أعربوا عن قلقهم من عدم وجود أية عملية واضحة وشفافة تبين الطريقة التي تم بها دفع هذا الإجراء المناوئ لجولدستون للتصويت. فقد قال عضو الكونجرس"جون دينجل" وهو "ديمقراطي" من ولاية ميتشيجان: " لا إسرائيل، ولا حماس ولا أية دولة، ولا أي لاعب سياسي آخر دون مستوى الدول، معفي من قوانين حقوق الإنسان، أو من العواقب المترتبة على انتهاكها".

وهنالك كثير من المشرعين الآخرين الذين أدلوا بآرائهم حول التقرير، ولكن ما قالوه -والتصويت أيضاً- يكشفان بوضوح عن التصميم المتزايد لبعض من أهم أعضاء الكونجرس الأميركي على التعبير عن آرائهم بحرية والتصدي للوثوقية المتطرفة المؤيدة لإسرائيل

أقام دعوى قضائية ضد الحكومة الأمريكية : أمريكي:

# "إف بي آي" هددتني بالتعذيب في مصر وإسرائيل

أقام أمريكي من أصل مصري دعوى قضائية ضد الحكومة الأمريكية يتهم فيها مكتب التحقيقات الفيدرالي "إف بي آي" باعتقاله بشكل سري لمدة أربعة أشهر في كينيا والصومال وإثيوبيا، دون تمكينه من الاتصال بمحام، وتهديده بالتعذيب في مصَر وإسرائيل، لإجباره على الاعتراف بالارتباط بتنظيم القاعدة.

الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية، الذي يمثل صاحب الدعوى أمير مشعل يقول في بيان له: إن "أحد عملاء الإف بي آي هدده (مشعل) خلال التحقيقات بإرساله إلى مصر، وقال له إن المصريين لديهم طرق لجعله يتكلم"، بحسب وكالة أنباء أمريكا إن أرابيك اليوم الخميس –12 11–2009.

ووفقا للبيان: "فقد هدد عميل آخر للإف بي آي مشعل (المقيم بولاية نيوجيرسي الأمريكية) بإرساله إلى إسرائيل، وقال له إن الإسرائيليين سيجعلونه يختفي".

وتعد هذه الدعوى الأولى التي يقيمها أمريكي يتهم فيها الحكومة الأمريكية بممارسة أسلوب "التسليم الاستثنائي"، الذي اتبعته السلطات الأمريكية ضد مشتبهين بالإرهاب، بنقلهم سرا إلى دول يُعرف عنها ممارسة التعذيب خلال الاستجواب.

يذكر أن برنامج استجواب المشتبهين بالإرهاب خارج الولايات المتحدة اعتمد في عهد الرئيس جورج بوش بعد اعتداءات 11 سبتمبر، وتوقف العمل به منذ وصول الرئيس باراك أوباما إلى البيت الأبيض.

مواطن أمريكي

وتشير عريضة الدعوى إلى أن مشعل سافر إلى الصومال في 2006 لدراسة الإسلام، لكن الحرب اندلعت في الصومال في ذلك العام، واستطاعت القوات الإثيوبية المدعومة من الولايات المتحدة السيطرة على العاصمة الصومالية مقديشو.

وتضيف الدعوى أن مشعل اضطر إلى الهرب لكينيا؛ حيث تم القبض عليه هناك بالقرب من الحدود الصومالية، وتم احتجازه بأمر من مسئولين أمريكيين، وتعرض لاستجوابات قاسية على أيدي عملاء الإف بي آي أكثر من 30 مرة، لإجباره على الاعتراف بالانتماء لتنظيم القاعدة، قبل أن يتم السماح له في النهاية بالعودة إلى الولايات المتحدة في مايو 2007، دون إدانته أو توجيه أي اتهام له.

وتشير صحيفة "واشنطن بوست" الأمريكية اليوم الخميس إلى أن الدعوى استهدفت عميلين في "إف بي آي" هما كريس هيغنبوتهام وستيف هرسم، ومسئولين أمريكيين لم تعرف هويتيهما يبدو أنهما استجوبا مشعل في كينيا وأثيوبيا، لافتة إلى أن ناطقا باسم "إف بي آي" رفض التعليق.

ووقع مشعل وثيقة تنازل عن حقه بتعيين محام بعد أن قال له عميلا "إف بيَ آي" إنها الطريقة الوحيدة التي قد تعيده إلى بلاده، بحسب الصحيفة التي تلفت إلى أن الدعاوى المماثلة التي رفعت ضد سياسات الاستجواب الأمريكية في الخارج والتهديد بالتعذيب سجلت نجاحات قليلة في المحاكم، لكن أحد محامي الدفاع عن مشعل جوناثان هافتز قال إنها قضية مهمة لأن من يرفعها هو مواطن أمريكي.

## حالات الانتحار في الجيش الامريكي تسجل رقما قياسيا جديدا

قال جنرال كبير الثلاثاء ان حالات الانتحار في الجيش الأمريكي ستسجل رقما قياسيا جديدا هذا العام ومن المرجح ان يزيد هذا الاعلان المخاوف بشأن الضغط على القوات الأمريكية قبيل زيادة متوقعة للقوات في افغانستان.

وتظهر النتائج ان عدد حالات الانتحار اثناء الخدمة حتى الآن في 2009 نفس عدد العام الماضي بالفعل وهو 140 حالة في الوقت الذي يقترب فيه الرئيس الأمريكي باراك اوباما من ارسال قوات اضافية يبلغ قوامها 40 الف جندي لافغانستان.

وقال الجنرال بيتر تشياريلي نائب رئيس هيئة اركان الجيش في افادة بوزارة الدفاع "البنتاجون" "من المؤكد تقريبا اننا سننهي العام على رقم اعلى من العام الماضي".

واضاف "هذا أمر فظيع وأنا لا أريد ان أقلل من أهمية هذه الأرقام بأي حال".

وانتحر 71 جنديا اخرين بعد صرفهم من الخدمة في 2009 بزيادة حوالي 25 بالمئة عن اجمالي نهاية عام 2008. وعاد بعضهم إلى ديارهم قبل اسابيع فقط من الانتحار.

وتنطبق هذه الارقام على الجيش الأمريكي فقط ولم تتوافر على الفور بيانات من افرع القوات المسلحة الاخرى.

وحذر تشياريلي من تعميم اسباب الانتحار او افتراض صلات لمكافحة الضغط على القوات المنهكة من الحرب في العراق وافغانستان.

وقال ان الاسباب لا تزال غير واضحة واشار إلى ان ثلث الجنود تقريبا الذين انتحروا لم ينشروا في الخارج ابدا.

وكان الجيش قد كشف في الاونة الاخيرة ان حوالي واحد من كل خمسة جنود من الرتب الاقل يعانون من مشكلات صحة نفسية مثل الاحباط.

# لكم اسلامكم ولي اسلام !!

الزميل الكاتب:
خالد الكساسبة نيوجيرسي

ما حدث قبل خمس سنوات تماما في (عمان) عمل اجرامي ارهابي لا مبرر ارتكب باسم (الاسلام)، عمل لا يبرره عقل او ضمير كما لا تبرره الاعتداءات التي يتعرض لها المسلمون في العراق و فلسطين وكشمير أو غيرها من مناطق العالم .

نشعر كمسلمين بحرج مع كل عملية ارهابية: يزيد من حدتة ان ما يرتكب يتم باسم الاسلام ،اذا ولدت مجرما قاتلاً و أردت ان تقتل الابرياء فهذا شأنك و لك العقاب والقصاص في الدنيا من قبل السلطات و في الاخرة ممن له كل السلطوات في الارض والسماء ،ولكن لا ترتكب هذه الجرائم بأسم الاسلام، فالاسلام ليس لكم وحدكم ايها الارهابين ،انه لنا ايضا ،انه ديننا مثلما هو دينكم، فلا تسرقوه (منا) نحن المسلمين المعتدلين.

بعد احداث برجي نيويورك شعرت بضيق شديد ليس خوفا على نفسي وانما خوفا على ديني ، وكنت انتفض وادافع عن هذا الدين ،رغم انني لست متدينا ، ذلك ان هويتي الدينية تتعرض لهجوم سببه اقلية فهمت الدين على طريقتها ،وتريدنا ان نفهمه على طريقتها، ونمارسه على طريقتها.

لو ان النبي محمد(ص) قبل الفا وخمسمائة عام سار على المنهاج الذي يسير عليه الارهابيون اليوم لسفك دماء جميع اهل مكة وبرر فعلته بأسم الاسلام ، كما بررها بما تعرض له هو شخصيا عندما عذب وشرد وطرد من وطنه، لكنها سماحة الاسلام ورحابه صدرنبي الاسلام منعته من ذلك .

ايها الارهابيون ،لكم دينكم ولي دين، لكم اسلامكم المتطرف ولي اسلامي المعتدل، لكم قلوبكم السوداء ولي قلبي الابيض، اسلامي رحمة وسماحة وصفح ،واسلامكم عنف وقتل وذبح ،اسلامي في (ضميري) الانساني واسلامكم في (احزمتكم الناسفة) ، اسلامي في (عقلي المنفتح) ،واسلامكم في (ادمغتكم المغسولة).

افعلوا ما تشاؤون، تعبدوا كما تريدون، امنوا بما تؤمنون ،ولكن لا تفعلو هذا باسم الاسلام، لانكم بذلك لاتخدمون الدين ،وانما تؤلبون قلوب الاخرين وعقولهم على الاسلام .

ايها الاردنيون مثلما ادنتم تفجيرات عمان قبل خمس سنوات قفوا ضد تفجيرات الارهابيين في العراق او اي عملية ارهابية اينما كان مكانها ، لا تبرروا الارهاب ،لا تبرروا القتل ،اذا بررتموه الان فلا نصير لكم عندما يأت الارهاب الى اعراسكم او مقاهيكم او فنادقكم غدا.

معظم الاردنيين أيدوا عمليات (ابو مصعب الزرقاوي) في العراق ولكنهم انقلبوا عليه بعد تفجيرات عمان ، في تناقض يكشف أن الارهاب لا يتجزأ، ودوافعه لا تتجزأ ، واهدافه لا تتجزأ ، وتأييده او الوقوف ضده لا يتجزأ وانما يجب ان يكون موقفا واحدا لا يتغير باختلاف الهدف ، أو المكان أو الاسباب .

ما يفعله الجيش الهندي قي كشمير ارهاب، ما فعله الاسرائيلون في غزه ارهاب ، وما فعله الامريكان في العراق ارهاب، ولكن لا تواجهوا الارهاب بالارهاب، بين الارهاب والجهاد او النضال شعرة حافظوا عليها ليبقى للجهاد قيمته وللنضال عظمته وللثورة ضد الظلم وهجها ، عمليات (حماس) مقاومة ،عمليات (حزب الله) مقاومة ، ولكن قتل الابرياء في سوق تجاري ارهاب.

قتل الاطفال ليس جهادا، قتل النساء ليس نضالا ، قتل من لا يؤمنون بما تؤمن ليس (ثورة) ،ولا اكراه في الدين ،ولا تهدى من احببت ولكن الله يهدى من يشاء .

باستخدام اسم الدين في القتل فانك تسطو على سلطه الله، الله وحده الذي يهب الحياة، والله وحده من يأخذها ، ان تقتل باسم الاسلام فانت تسرق الدين من اتباعه الاخرين .

ومثلما هي (الصلاة)عماد الدين فان (السرقة ) هي عماد الاثام ، هي اعظم اثما من القتل، اعظم اثمأمن الكذب ، اعظم اثماً من الاغتصاب، أعظم اثمأمن عدم الايمان بالله؟ لماذا؟

عندما تقتل نفسا فانك لتسرق حق هذه النفس ب الحياة، وعندما تكذب فانك تسرق حق الاخر بمعرفة الحقيقة، وعندما تغتصب تسرق جزءا من الاخر، جزءا جسديا وجزءا نفسيا ،وبالعودة الى القتل فانت عندما تقتل فأنك تسرق حق (الله)في قبض الروح، وان سرقت حق الله فانت لا تؤمن به .

لا افتي ،ولكن هؤلاء الارهابين الذين قضوا في كل التفجيرات الارهابية في اي مكان قتلة (كانوا)،وقتلى (اضحو) ،ان صنفنهم ك(شهداء)فأنت انما تدعمهم وتؤيد ما قامو به، كونهم مسلمين لا يجعلهم (شهداء) ،الابرياء المسالمين الذين قتلوا في التفجيرات هم الشهداء ، سواء اكانوا مسلمين ،مسيحيين، يهود، الذي يقتل ( بضم الياء) بلا سبب ضحية شهيد الذي يقتل ( بفتح الياء) بلا سبب مجرم قاتل.

khaledkasasbeh@yahoo.com

# صور احتفالات الجالية الجزائرية في كوينز بمناسبة التأهل الى كأس العالم

## غربة نيوز تهنئ الفريق الجزائري وتتمنى التوفيق للفريق المصري المتألق في مشواره الرياضي

قناة المحور المصرية
المستقبل
الجزيرة باللغة العربية
سما دبي
تلفزيون هنيبل التونسية
تلفزيون العفرب 2م

تلفزات Talfazat
Arabic TV. The way you want it to be.
الباقة الذهبية $29.99
الباقة الفضية $19.99

مركز الشام
SHAM GATE
6817 3RD Ave
BROOKLYN, NY 11220
أفضل القنوات العربية
Arabic Tv Over Internet On Your Tv
347 741 8888

لا داعي لتركيب الدش
شاهد أفضل
القنوات العربية
مباشرة على التلفزيون
عن طريق الانترنت
اتصل الآن واحصل
على شهر مجاني

Future TV | Al Arabiya | Aljazeera Channel | Aljazeera English | Mehwar Channel
Sama Dubai | 2M TV | Abu Dhabi Sport | Al Aan TV | Al Alam News | Al Baghdadia TV
Al Rai TV | Alsumaria TV | anb | Arab Women | Bahrain TV | Bahrain TV Sports
Hannibal TV | Infinity TV | Sudan TV | Tele Liban | MBC FM | Panorama FM

# يهود أمريكيون فى مهمة لشراء منازل بالضفة والقدس

أفاد تقرير أمريكى بسفر مجموعة من اليهود الأمريكيين إلى الأراضى الفلسطينية المحتلة حاليا لدعم عمليات شراء لمنازل فلسطينية فى الضفة الغربية والقدس الشرقية لدعم السياسة الاستيطانية للحكومة الإسرائيلية اليمينية بزعامة بنيامين نتانياهو ووزير خارجيته اليمينى المتطرف أفيجدور ليبرمان.

وأوضح التقرير، الذى بثته وكالة التلغراف اليهودية الأمريكية أمس الثلاثاء، أن 46 ناشطا ورجل أعمال يهوديا أمريكيا، وصلوا إسرائيل فى هذه المهمة التى تستغرق بدأت الاثنين 16 نوفمبر الجارى 3 أيام، حيث من المقرر أن يلتقوا هناك بسماسرة فى مجال العقارات لدعم الاستيطان الإسرائيلى فى الأراضى المحتلة فى الضفة الغربية والقدس.

من جانبه، قال دوف هينكيند، قائد المهمة والعضو الديمقراطى بمجلس ولاية نيويورك "نحن بحاجة إلى أن نوضح أن الوجود اليهودى فى هذه المناطق هو جزء من تراثنا وهو شىء لا يقبل التفاوض"، مضيفا "نحن نعتقد أن اليهود فى جميع أنحاء العالم ينبغى أن يكونوا جادين فى التفكير فى القيام بأعمال شراء فى هذه الأماكن بدلا من فلوريدا وجزر البهاما أو فى أى أماكن أخرى.. هذه قضية تستحق حقيقة أن نضع أموالنا واستثماراتنا لأجلها بالتوافق مع ما تمليه قلوبنا".

وقالت الوكالة اليهودية إن "المجموعة من المقرر أن تسافر إلى مستوطنات عدة عبر الضفة الغربية لمعرفة مدى أهمية هذه المستوطنات بالنسبة لأمن إسرائيل الدائم".

ومن المقرر أن تنتهى المهمة المساندة للاستيطان فى الضفة الغربية ومحيط القدس، عصر اليوم الأربعاء بوضع حجر الأساس لمشروع استيطانى جديد فى ضاحية نوف عتصيون المتاخمة لضاحية جبل المكبر العربية فى القدس الشرقية.

يأتى هذا فى الوقت الذى أبدت الولايات المتحدة استياءها من قرار الحكومة الإسرائيلية المضى فى توسيع المستوطنات فى القدس الشرقية، بعد ساعات قليلة من لقاء المبعوث الأمريكى الخاص للسلام فى الشرق الأوسط جورج ميتشل ومفاوضين إسرائيليين فى لندن الاثنين 16 نوفمبر حيث طالب إسرائيل بوقف نشاطها الاستيطانى.

# اتهام حاخام بعرض "الكوكايين مقابل الجنس"

قال الادعاء في احدى المحاكم في مدينة مانشستر البريطانية ان الحاخام اليهودي باروخ كالوميش متورط بالاتجار بالمخدرات وقايض الكوكايين بالجنس وانه استأجر شقة لهذا الهدف بينما قال الحاخام انه استأجرها بهدف "الاسترخاء واقامة حفلات فيها".
وقد عثرت الشرطة على حوالي مائة غرام من الكوكايين و17 الف جنيه داخل الشقة.
وقد اعترف الحاخام بامتلاك الكوكايين لكن انكر نيته الاتجار به.
ولم يحضر الجلسة شريكه نزارعباس الذي تبحث الشرطة عنه الان.
واشار الادعاء الى ان المدعى عليهما كانا في غرفة نوم واحدة عندما اقتحمت الشرطة الشقة اوائل العام الجاري وانهما يتاجران بالمخدرات في الشقة التي استأجراها.
وعثر داخل الشقة على ادوات الاتجار بالمخدرات وتعاطيها ومن بينها 6 غرامات واوراق عملة ملفوفة وبطاقات بنكية.
وكانت نقاوة الكوكايين الذي عثر عليه تتراوح ما بين 29 الى 82 بالمائة.
ولفت الادعاء الى متوسط نقاوة الكوكايين الذي يتم تداوله في بريطانيا هو 28 بالمائة والعثور على كوكايين نقاوته 82 بالمائة يعتبر ذو اهمية خاصة.
وقالت الشرطة ان نزار عباس الذي تبحث عنه قد اخبرها انه يعرف الحاخام باسم "شيل" وانه قام بإستجار الشقة باسمه " للاسترخاء واقامة حفلات فيها وكان يتردد على الشقة عدد كبير من الناس مؤخرا واغلبهم من النساء".
ونقلت الشرطة عن عباس قوله ان الحاخام لم يكن يتاجر بالمخدرات لكنه لم يكن يمانع اذا تعاطى الضيوف المخدرات التي كانت متوفرة في الشقة وقد شاهده مرة يقوم بوضع مادة على شكل بودرة بيضاء في وعاء زجاجي ثم يخلطه بمادة اخرى مماثلة وكان بامكان زوار الشقة تعاطي هذا الخليط اذا شاؤوا.
بينما اقر الحاخام امام الشرطة بانه اشترى كميات كبيرة من الكوكايين لكن للاستخدام الشخصي وانه كان يتعاطاها عندما كان يعاني من الارق.
وكان نزار عباس قد ادين بالاتجار بالمخدرات عام 1996.
ولم يستبعد الادعاء ما اقر به عباس امام الشرطة من ان " البعض من الفتيات اللواتي كن يترددن على الشقة كنا يتعاطين المخدرات ويمكن ان البعض منهن قد قدمن خدمات جنسية".

## الأخوان أوباما "يتعانقان بشدة" في الصين

أثناء زيارته للصين، وجد الرئيس الأمريكي باراك أوباما متسعا ليلتقي أخاه غير الشقيق مارك أوباما نديسانغو، والذي يقيم جنوب البلاد، بعد عشاء أقامه الرئيس الصيني هيو جنتاو.

وقال مارك أوباما "لقد عانقنا بعضنا بشدة.. كان عناقا قويا لأنه أخي الكبير.. فأنا لا أراه على أنه رئيس الولايات المتحدة الأمريكية عندما أكون بجانبه."

واختفى نديسانغو عن الإعلام، منذ أن انتخب أوباما رئيسا للولايات المتحدة، لكنه خرج عن صمته، قبل أسبوعين للحديث عن روايته "من نيروبي إلى شينزن" وهي اسم مدينة جنوب الصين يعيش فيها.

ومطلع هذا الشهر، قال مارك في مؤتمر صحفي عقده الأربعاء، للإعلان عن كتاب جديد له، إن والده المشترك مع الرئيس الأمريكي كان "ثملا في معظم الأحيان، ومسيئا ومتعسفا."

وأضاف نديسانغو للصحفيين في الصين، حيث يقيم جنوبا "والدي كان يضربني أنا وأمي، لقد حاولت أن لا أتذكر هذه الأشياء لسنوات عدة، لا يمكن للمرء أن يضرب زوجته وابنه."

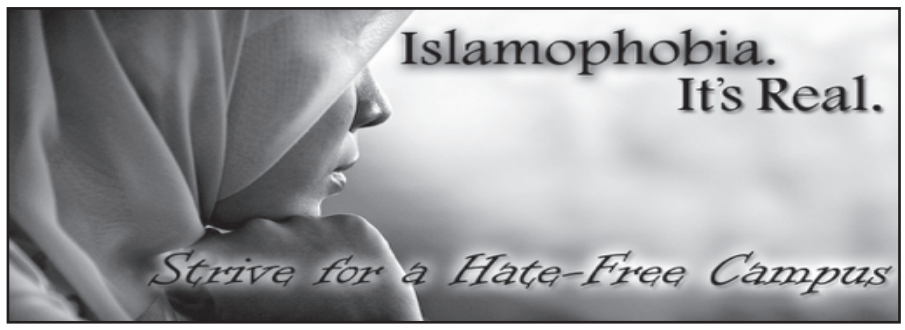
وقد انتقل نديسانغو الذي يعمل مهندسا بالخبرة، إلى مدينة شينزن بعد أن فقد وظيفته في الولايات المتحدة قبل نحو سبع سنوات، ويمتلك الآن سلسلة مطاعم صغيرة في المدينة الصينية ويعطي دروسا في العزف على البيانو للأيتام.

وقال إنه كان يعاني لأنه يحمل اسم أوباما، لكن ومنذ انتخاب أخيه رئيسا للولايات المتحدة الأمريكية، اختلف الوضع و"تحول اليأس في داخلي إلى أمل عندما رأى الملايين يدعمون ويحبون أخي باراك."

www.ghorbanews.com

# أمريكا.. مسيحيون يدعون لمواجهة "الإسلاموفوبيا"

**دعت منظمة سلام مسيحية أمريكية المنظمات المسيحية في الولايات المتحدة إلى التواصل مع المسلمين الأمريكيين لمواجهة أعمال التنميط والتمييز التي يتعرضون لها، خاصة بعد أحداث 11 سبتمبر؛ حيث زاد الشعور بالخوف من كل ما هو مسلم فيما عرف بظاهرة "الإسلاموفوبيا".**




**الكاتب أمريكا إن أرابيك**

وخلال مؤتمرها السنوي الـ66 الذي عقد الشهر الجاري، أعلنت "لجنة الأصدقاء المعنيين بالتشريع الوطني" –وهي منظمة ضغط مسيحية اجتماعية تدعو إلى عالم خال من الحروب– التزامها "مواصلة العمل مع المنظمات الإسلامية الأمريكية من أجل تناول المخاوف المجتمعية والتشريعية المشتركة".

وصدقت اللجنة العامة للمنظمة، ومقرها العاصمة واشنطن، خلال مؤتمرها السنوي على خطاب يؤكد هذا الالتزام، بحسب وكالة أمريكا إن أرابيك الثلاثاء 2009–11–17.

وقال جو فولك السكرتير التنفيذي للمنظمة في بيان: "لقد جرى تنميط المسلمين الأمريكيين بشكل خاطئ كغرباء وغير مؤمنين ومتعاطفين مع الإرهابيين، وبشكل خاص منذ سبتمبر 2001".

وأضاف فولك: "إذا وقفنا معا من أجل ممارسة المساواة والعدالة فسيمكننا أن نعزز فهمنا للمسلمين الأمريكيين وفهمهم لنا، وإبراز الرؤية الإسلامية الأمريكية بصورة إيجابية"، داعيا في الوقت نفسه إلى العمل المشترك مع مسلمي أمريكا "من أجل تجاوز التسامح إلى محاولة الفهم واحترام ودعم التعاون".

## "توأمة" للتفاهم

وعلى الصعيد ذاته، أطلقت منظمة يهودية أمريكية تقول إنها معنية بالتفاهم بين الأديان مبادرة "توأمة" بين 100 مسجد وكنيسة ومعبد يهودي في الولايات المتحدة وأوروبا.

ووفقا للمبادرة، التي أطلقتها مؤسسة التفاهم الإثني، ومقرها نيويورك، فقد تم إجراء لقاءات بين رواد المساجد والكنائس والمعابد التي تقع في منطقة واحدة نهاية الأسبوع المنقضي؛ بهدف توحيد أنشطة دور العبادة خلال فترة معينة للتركيز على بعض القضايا التي تهم المتدينين من جميع الأطراف.

وأوصت مؤسسة التفاهم الإثني دور العبادة والمنظمات الدينية المشاركة بالعمل في أحد مجالات إنقاذ البيئة، أو حماية المهاجرين، أو مكافحة معاداة السامية، أو الإسلاموفوبيا، أو محاربة الفقر.

ويشارك في المبادرة الجمعية الإسلامية لأمريكا الشمالية، ومجلس الشئون الإسلامية العامة، والجمعية الكندية لليهود والمسلمين، وكنيسة المسيح المتحدة في إنديانابوليس بولاية إنديانا، وغيرها.

وتأتي هذه المبادرات في الوقت الذي يتخوف فيه المسلمون في الولايات المتحدة من حدوث ردود أفعال عنيفة تجاههم بعد حادث إطلاق النار في قاعدة "فورت هود" العسكرية بولاية تكساس، الذي نفذه طبيب أمريكي مسلم من أصل عربي.

وازدادت المخاوف الإسلامية بشكل خاص مع تركيز وسائل إعلام يمينية في الولايات المتحدة على الخلفية الإسلامية لمرتكب الواقعة التي راح ضحيتها 13 جنديا أمريكيا.

# الشرطة الأمريكية تحقق في اعتداء على محجبة

بدأت الشرطة الأمريكية في ولاية إلينوي تحقيقا بشأن حادث اعتداء سيدة أمريكية على مسلمة محجبة في متجر، وهو ثاني حادث هجوم يتعرض له مسلمون بأمريكا على خلفية قيام طبيب مسلم يدعى نضال مالك حسن مؤخرا بفتح النار على زملائه في قاعدة "فورت هوود" العسكرية في ولاية تكساس الأمريكية ما أدى إلى مقتل وإصابة نحو 50 شخصا.

وقالت المجني عليها أمل أبو سمية في حديثها لشبكة "إيه بي سي" التليفزيونية الإخبارية الأمريكية الجمعة 2009–11–12، إن سيدة اقتربت منها أثناء تسوقها في أحد المتاجر في ضاحية "تينلي بارك" بمدينة شيكاغو في ولاية إلينوي وحاولت نزع حجابها، صارخة في وجهها تعليقا يعبر عن ازدرائها للإسلام.

وأضافت أمل: "كنت مرتبكة ومستاءة جدا مما حدث.. لم يحدث لي شيء مثل هذا من قبل"، مشيرة إلى أن من بين صراخ السيدة قالت لها إن منفذ هجوم "فورت هود" مسلم.

وقالت أمل إنها تقدمت بشكوى للشرطة في إلينوي التي استدعتها لاحقا هي والسيدة المتهمة بالاعتداء عليها للتحقيق في ملابسات الحادث، مؤكدة أنها لن تتنازل عن الشكوى فـ"حجابها هو رمز إسلامها وكرامتها".

من ناحيته علق أحمد رحاب، المدير التنفيذي لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) في شيكاغو على حادث الاعتداء قائلا: "نعتقد أنه تطور مقلق جدا ومخيب للآمال".

وأضاف رحاب أن "كير" تنتقد وبشدة ظاهرة الإسلاموفوبيا ومعاداة السامية بالإضافة إلى أي هجمات تقع على أساس العقيدة أو اللون أو العرق، واصفا أمل بأنها ضحية "جريمة كراهية".

## هجوم "فورت هود"

وبحسب مصادر أمريكية، صوب الميجور نضال مالك حسن نيران سلاحين كان يحملهما يوم 2009–11–5 على زملائه في مبنى بقاعدة "فورت هود" العسكرية كان فيه عدد كبير من الجنود يجرون فحوصا طبية قبل إرسالهم إلى العراق أو أفغانستان. وتوجه بعد ذلك إلى قاعة تجرى فيها مراسم توزيع شهادات يحضرها حوالى 600 شخص؛ ما أودى إجمالا بحياة 13 شخصا وجرح 40 آخرين، كما أصيب هو بجروح.

وإثر هذه الحادثة صدرت تخوفات من قبل مسلمي أمريكا من احتمال تعرضهم لردة فعل سلبية بسبب هذه الحادث. وفي هذه الصدد، أجرت مؤسسة "راسموسن ريبورتس" الأمريكية استطلاعا للرأي نشرت نتائجه الأربعاء 2009–11–11 أعرب فيه 57% ممن استطلعت آراؤهم من الأمريكيين عن قلقهم من أن يؤدي الحادث إلى رد فعل عنيف ضد المسلمين الأمريكيين، بينما قال 40% إنهم ليسوا قلقين جدا، أو ليسوا قلقين على الإطلاق من أن يؤدي الحادث إلى رد فعل عنيف ضد مسلمي أمريكا.

وفي أول ردة فعل على حادث "فورت هود" اعتدى ضابط احتياط بمشاة البحرية الأمريكية "المارينز" مؤخرا بالضرب على قس يوناني ووصفه بأنه إرهابي ظنا منه أن القس عربي؛ مما دفع المعلق الأمريكي آبي زيميت للقول: إن "الحماقة قد بدأت" في الولايات المتحدة.

## أوباما يطمئن الخائفين من محاكمة "خالد الشيخ محمد"!

أرسل الرئيس الأمريكي "باراك اوباما" رسالة تطمين إلى الأمريكيين الذين أعربوا عن خوفهم من محاكمة خمسة أشخاص متهمين بتنفيذ هجمات الحادي عشر من سبتمبر/ أيلول عام 2001، وذلك بعد قرار أمريكي بنقل "خالد الشيخ محمد" وأربعة أخرين من سجنهم في غوانتانامو إلى آخر في نيويورك.

وقال أوباما في مقابلة أجرتها معه شبكة "سي إن إن" الاخبارية إن على الاميركيين أن "لا يخافوا" من إحتمال محاكمة خمسة أشخاص متهمين بالتخطيط لهجمات 11 ايلول/ سبتمبر في مدينة نيويورك".

وأعرب الرئيس الأمريكي عن اعتقاده بأن فكرة أن يخشى أي شخص من أن هؤلاء "الارهابيين" لديهم قوى خاصة – تمنعنا من تقديم الأدلة ضدهم وسجنهم وتطبيق العدالة بسرعة عليهم، – بأنه خطأ كبير".

وكان استطلاع للرأي نشر حديثاً أظهر أن 40 في المئة من سكان نيويورك يعتقدون أن محاكمة "خالد شيخ محمد" المتهم بتدبير هجمات 11 سبتمبر/ أيلول تجعل الهجوم على المدينة أكثر ترجيحا، لكن خبراء أمن يقولون إن نيويورك هي دون ذلك أكثر المدن بالفعل استهدافا في الولايات المتحدة.

وأثارت المحاكمة المزمعة لمحمد وأربعة شركاء متهمين جدلا في المدينة التي لقي فيها نحو ثلاثة آلاف شخص حتفهم في هجمات 11 سبتمبر أيلول عام 2001 التي استهدفت مركز التجارة العالمي.

ويقول رودي جولياني الذي كان رئيسا لبلدية نيويورك وقت وقوع الهجمات وآخرون إن المحاكمة تجعل المدينة مستهدفة لكن الشرطة تقول إن بإمكانها التعامل مع مثل هذه الأحداث.

ويقول بعض العاملين في وول ستريت الذين فقدوا زملاءهم في الهجمات إن هذا الاحتمال يشعرهم بالانزعاج الشديد.

وأظهر استطلاع أجراه معهد الرأي العام التابع لكلية ماريست أمس الثلاثاء أن 40 في المئة من سكان نيويورك يقولون إن اجراء هذه المحاكمة قرب الموقع السابق لبرجي مركز التجارة العالمي يزيد من احتمال وقوع هجوم آخر بالمدينة.

وكان وزير العدل الأمريكي "اريك هولدر" قال الأسبوع الماضي إن الخمسة سينقلون قبل محاكمتهم من سجن خليج غوانتانامو في كوبا ليمثلوا أمام محكمة اتحادية بمانهاتن والتي وصفها بأنها مكان مثالي وشهدت الكثير من المحاكمات الناجحة لمتهمين بالإرهاب منذ عام 2001.

ويمكن نقل المتهمين الخمسة إلى نيويورك في غضون أسابيع ومن المرجح احتجازهم في قسم تفرض عليه حراسة مشددة في مركز متروبوليتان للتهذيب والاصلاح وهو وحدة أشبه ما يكون بالقلاع في قلب الحي.

وكان مجلس الشيوخ الاميركي رفض الثلاثاء تعديلا يهدف إلى منع محاكمة المتهمين الخمسة بتدبير اعتداءات 11 ايلول/ سبتمبر أمام محكمة في نيويورك.

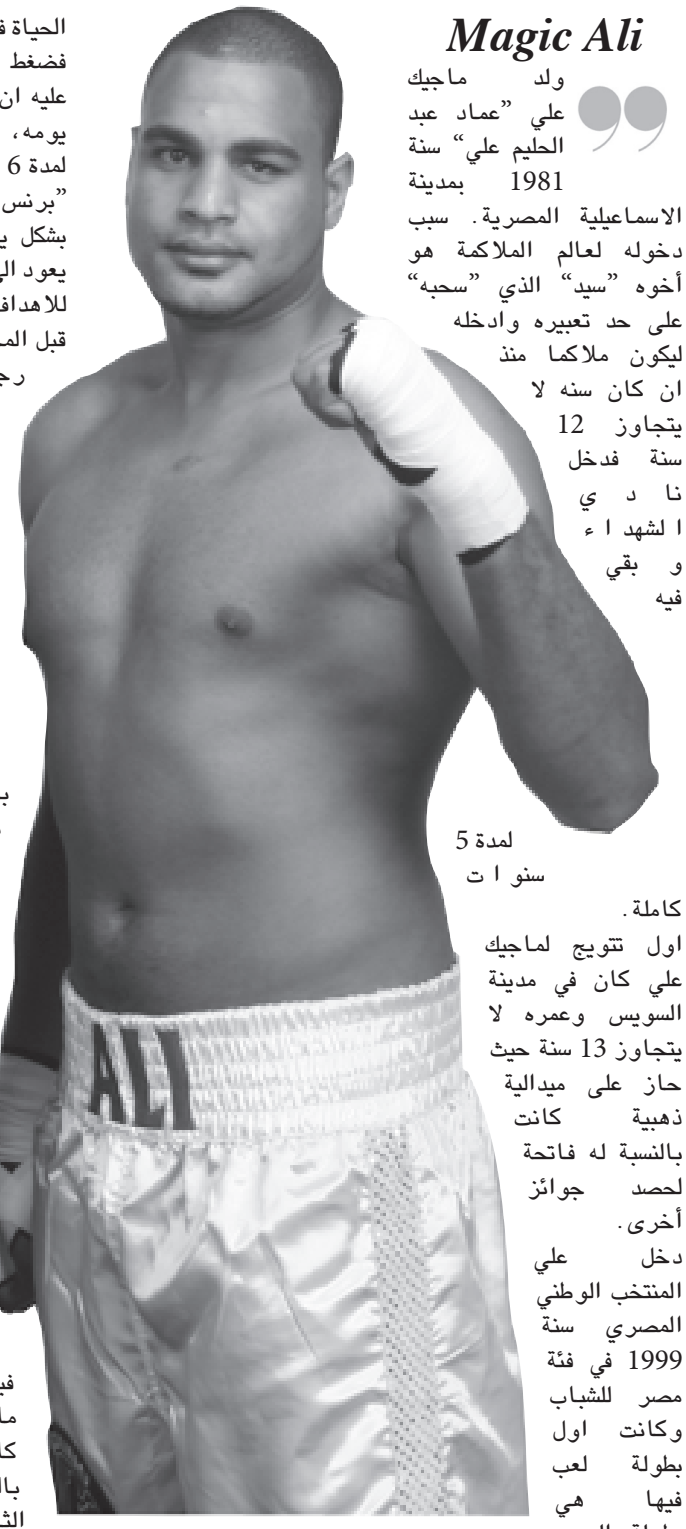
ورفض مجلس الشيوخ التعديل الذي تقدم به السناتور الجمهوري "جيمس انهوفي" في اطار مشروع ميزانية وزارة المحاربين القدامى، باغلبية 57 صوتا مقابل 43.

ودعا النص الى حظر استعمال أموال عامة "لبناء او تعديل سجون في الولايات المتحدة أو أحدى أراضيها من أجل اعتقال أي من سجناء غوانتانامو بشكل دائم أو مؤقت".

وكان هذا التعديل، لو تمت المصادقة عليه، ليمنع محاكمة المتهمين الخمسة أمام احدى محاكم الحق العام ويمنع ايضا نقل المتبقين في المعتقل إلى ما لا نهاية دون محاكمة على اعتبار انهم يشكلون خطرا كبيرا ولا يمكن إطلاق سراحهم.

## Our new heros...

# Magic Ali & Prince Samir




## Magic Ali

ولد ماجيك علي "عماد عبد الحليم علي" سنة 1981 بمدينة الاسماعيلية المصرية. سبب دخوله لعالم الملاكمة هو أخوه "سيد" الذي "سحبه" على حد تعبيره وادخله ليكون ملاكما منذ ان كان سنه لا يتجاوز 12 سنة فدخل نادي الشهداء وبقي فيه لمدة 5 سنوات كاملة.

اول تتويج لماجيك علي كان في مدينة السويس وعمره لا يتجاوز 13 سنة حيث حاز على ميدالية ذهبية كانت بالنسبة له فاتحة لحصد جوائز أخرى.

دخل علي المنتخب الوطني المصري سنة 1999 في فئة مصر للشباب وكانت اول بطولة لعب فيها هي بطولة العرب الدولية وحصل خلالهل على فضية.

يقول علي ان نادي الشرطة "اشتراني" سنة 2000 حيث حقق فيه النجاح في بطولات ثانية.

لكن دخوله للجيش والتحاقه بالمنتخب العسكري المصري باشراف اللواء "توفيق مظهر" كان السبب في ظهوره على مستويات عديدة حيث سافر الى جنوب افريقيا وحاز على الميدالية البرونزية.

لما رجع الى مصر التحق بمنتخب مصر الأول واول بطولة دولية شارك فيها كانت في الصين حيث حاز على الرتبة الخامسة.

في بطولة مصر الدولية، يقول علي، حاز على الميدالية الذهبية خلال 3 مرات.

الحياة في امريكا لم تكن سهلة. فضغط الحياة اليومية فرض عليه ان يعمل كي يضمن قوت يومه، فانسحب من الملاكمة لمدة 6 اشهر، لكن رفيق دربه "برنس سمير" اخذ يتردد عليه بشكل يومي وضغط عليه كي يعود الى عالم الرياضة تحقيقا للاهداف التي سطراها معا قبل المجيئ الى امريكا.

رجع علي الى الملاكمة وكانت اول مشتركة له هي "القفازات الذهبية" حيث كتب في بطاقته انه ساهم في مصر في اكثر من 200 مقابلة، لكن المنظمين لم ينصفوه حيث ادرجوه في فئة الذين لديهم 20 مقابلة.

### لقاءه ب"ماريو"

يقول علي ان لقاءه بالمتعهد "ماريو" شكل بالنسبة له بداية جديدة في عالم الملاكمة حيث شجعه ماريو على الاحتراف اكثر وتبناه في امريكا كي يكون ملاكما من الطراز الاول.

خلال مشاركاته الثلاث الاخيرة فاز علي بالضربة القاضية في الجولة الاولى، ويعود الفضل لماريو على حد تعبير علي.

اول مرة لعب فيها علي تحت اشراف ماريو كانت في "ساوث كارولاينا" وفاز بالضربة القاضية.

الثانية كانت في فلوريدا وكانت الضربة القاضية ايضا في الجولة الاولى.

في "كونيكتكت" كانت بالتنظيم المشترك مع القنوات الفضائية "اش بي اوه" حيث فاز علي في آخر الجولة الاولى بالضربة القاضية.

حاليا يحضر للمنافسة التي ستجري في كاليفورنيا في4 ديسمبر المقبل.

### البطولة العالمية؟

بثقة نفس كبيرة يقول علي انه لا يفصله عن بطولة العالم في الوزن الثقيل سوى سنة واحدة...والى غاية ذلك الوقت ينتظره الكثير من العمل والجهد فحظ سعيد لصديقنا علي.

ولعل من اسعد ذكرياته هي المشاركة في بطولة اذربيجان الدولية حيث هزم ملاكم اسرائيلي..هذا ما اعطاه ثقة في النفس وعزيمة اكبر.

كما حصد علي عدة ميداليات ذهبية في بطولات عربية واخرى افريقيا.

### قصة علي مع امريكا

في سنة 2007 اقترح القائمون على الملاكمة في مصر على علي و5 من رفاقه الملاكمين المشاركة في بطولة العالم في شيكاغو.

فلم يكن خيار علي سوى البقاء في بلاد العم سام وذلك لتحقيق حلم الاحتراف.

فاول ما دخل لمطار نيويورك اخذ حقائبه وانسحب دون المشاركة في بطولة شيكاغو.

## Prince Samir

أحمد سمير او "برنس سمير" من مواليد الاسكندرية في مصر سنة 1984..

عكس صديقه علي، لم يحفز سمير اي احد من افراد عائلته، فقد كان يشاهد الالعاب الاولمبية على التليفزيون وكان سعيدا جدا كلما رأى احد الملاكمين ينجح في المقابلة.

دخل سمير عالم الملاكمة سنة 1996 في نادي الشركة العربية بقيادة المدربين سيد عبد العليم، ومحمد طه.

وفي نفس السنة أخذ ميدالية ذهبية وعمره لا يتجاوز 12 سنة بعد تدريب دام 3 آشهر في الاسكندرية.

دخل سمير فريق الشبان المسلمين بالاسكندرية ثم انتقل الى نادي المؤسسة العسكرية مع الكابتن حسن السخاوي.

دخل منتخب الشباب مع د. ضياء العزم.

كانت اول بطولة دولية في قطر واخذ لقب احسن لاعب لسنة 2000.

أهم البطولات التي شارك فيها سمير هي بطولة العرب اين ظفر بالمركز الاول، بطولة اذربيجان، بطولة المتوسط في المانيا، حيث اخذ الميدالية البرونزية، وفي الجزائر بدورة الالعاب الافريقية حيث نال الميدالية الذهبية.

### قصة علي مع امريكا

مثل صديقه علي، استدعي سمير للمشاركة في البطولة الدولية للملاكمة بشيكاغو، انسحب الملاكمين من المطار فاحتضنه عمه "محمد علام" وحفزه للمواصلة في نهج الملاكمة والتدريبات ودفع له كل المصاريف ولولاه لما وصل سمير الى ما وصل اليه.

اول مقابلة في امريكا كانت سنة 2008 وكسب فيها سمير المقابلة، ولعب مرة ثانية وكسب ايضا، لعب ايضا في لونغ ايلند في فندق هيلتون المشهور وكسب ايضا.

وكل هذه المقابلات ساهمت في شهرته ببلاد العم سام.

### لقاءه ب"ماريو"

التقى بمتعهد الملاكمة ماريو قبل حوالي سنة، وانضم الى مجموعة ماريو المسماة ب: 360 Boxing

لعب مع ماريو ثلاث مقابلات وكسبها كلها.

المقابلة الاولى كانت في "ساوث كارولاينا" حيث فاز في اول جولة بالضربة القاضية.

المقابلة الثانية كانت في منهاتن وكسبها ايضا.

وآخر مقابلة له كانت في فلوريدا وكان الفوز خليفه ايضا.

### لهذه الاسباب تركت مصر

يقول البرنس سمير بحسارة أنه ترك مصر واستقر في امريكا لانه ظُلم ولم يعطوه حقه... فالمدرب "عبد العزيز غنيم" لم يكن في المستوى المطلوب ولم يكن محترفا.

ويقول البرنس سمير ان كل شيئ في مصر مبني على المصالح الشخصية الضيقة والضحية الكبيرة هم الملاكمين...

يقول سمير انه جاء الى امريكا لحياة افضل له ولعائلته، كما له هدف وحيد وهو الاحترافية وبلوغ مواقع كبيرة في الملاكمة.

### البطولة العالمية؟

بثقة نفس كبيرة يقول سمير انه لا يفصله عن بطولة العالم في الوزن الثقيل سوى سنتين من العمل والتدريب الشاق... والى غاية ذلك الوقت ينتظره الكثير من العمل والجهد فحظ سعيد لصديقنا سمير ورفيق دربه علي.

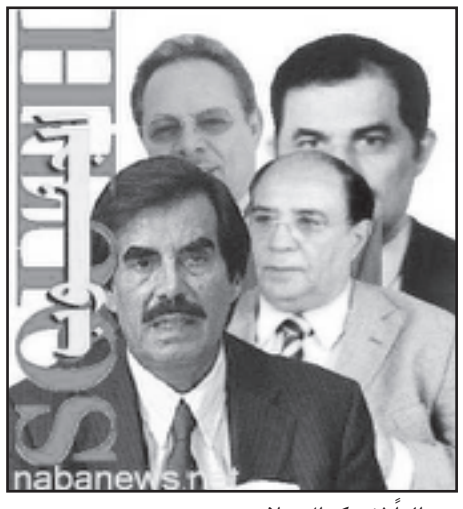
### نداء للجالية العربية

طالب برنس سمير وماجيك علي من الجالية العربيةوالمصرية ان يقفوا معهم ويشجعوهم في مقابلاتهم ووعد المتحدثان الجالية العربية انهما لن ينهزما في كل مقابلاتهما.

# خلافات تطيح بمؤتمر انفصاليي الخارج بالنمسا والبيض يفقد أعصابه

**منيت أكبر القيادات الانفصالية في الخارج بفشل ذريع، وهزيمة غير مسبوقة، بعد أن عصفت الخلافات في أروقة مؤتمر عقدوه نهاية الأسبوع الماضي في النمسا، لينتهي بهم الأمر إلى الاتفاق على عدم الاتفاق مطلقاً على أي وضع للجنوب، أو صيغة عمل مشتركة، طالما الذين أشعلوا حرائق الجنوب، وقادوا مجازره الوحشية هم أنفسهم العائدون بأقنعة الحملان الوديعة.**

**نبأ نيوز/ خاص -**




منيت أكبر القيادات الانفصالية في الخارج بفشل ذريع، وهزيمة غير مسبوقة، بعد أن عصفت الخلافات في أروقة مؤتمر عقدوه نهاية الأسبوع الماضي في النمسا، لينتهي بهم الأمر إلى الاتفاق على عدم الاتفاق مطلقاً على أي وضع للجنوب، أو صيغة عمل مشتركة، طالما الذين أشعلوا حرائق الجنوب، وقادوا مجازره الوحشية هم أنفسهم العائدون بأقنعة الحملان الوديعة.

وأفادت مصادر "نبأ نيوز": أن الاجتماع الذي عقد في النمسا، ضم كلاً من: حيدر أبو بكر العطاس، وصالح عبيد أحمد، ومحمد علي أحمد وآخرين، فيما قاطعه كلاً من علي ناصر محمد، وحسن باعوم المتواجد في ألمانيا حالياً لاستكمال علاجه.

وأكدت: أن الخلافات عصفت بين المجتمعين بعد أن ساد التعصب للذات، والتعصب المناطقي، ورفض البيض مبارحة لحج، مثلما رفض غيره مبارحة الضالع، أو أبين.. فيما أثار سلوك البيض وخطابه الاستعلائي استياء المشاركين خاصة حيدر أبو بكر العطاس الذي لم يحضر "كتابع" في دولة البيض وإنما كشريك جنوبي حضر بعد الحاح ووساطات بعث بها البيض لاضفاء مشروعية جنوبية على مشاريعه التي نظم هذا المؤتمر لاجل اقرارها، وزفها للجنوبيين– كمفاجأة عيد الجلاء– على حد وصفه في تصريحات سابقة.

وتضيف المصادر: أن عدداً من المشاركين وفي مقدمتهم حيدر ابو بكر العطاس قدم مقترحات بديلة لمشروع البيض الذي يدعو لانشاء كيان تنظيمي جديد تجتمع تحت مظلته كل مكونات الحراك في الداخل والخارج، وإنشاء مؤسسة مالية موحدة مقرها النمسا، غير أن البيض ظل متمسكاً بخياره وسقف مطالبه، وعندما تم التطرق لموضوع أموال الجنوب التي بحوزة البيض، ومصادر التمويل شاط البيض غضباً، وأطلق عدة عبارات نابية، وأخرى توحي بالطرد، ساخراً وساخطاً من المشاركين، ثم غادر قاعة الاجتماع بطريقة استفزازية أثارت حفيظة واستياء الجميع.

ومع أن الأطراف الأخرى المشاركة حاولت جاهدة لملمة الموضوع باستئناف الاجتماع، ومحاولة الخروج بماء الوجه أمام مكونات الحراك في الداخل والخارج، إلاّ أن الأمر أفضى مساء اليوم التالي "الخميس" إلى أن يتفقوا على ألاّ يتفقوا، وخرجوا ببيان هزيل جداً لم يختلف بأي شيء عن تلك البيانات التي تصدرها أياً من مكونات الحراك في أي مديرية أو قرية.

وهكذا فإن المؤتمر الذي استغرق الاعداد له لأكثر من شهرين، وسبق أن نشرت "نبأ نيوز" أخباراً حوله، فشل فشلاً ذريعاً في لملمة صفوف حراك الداخل والخارج، بل أنه كرس تمزقاً جديداً، ومزيداً من التعصب المناطقي.. فجميع من يصفوهم بـ"قيادات الجنوب التاريخية" أخفقوا في تجاوز الماضي وحساباته الانتقامية، وظل الجميع يدورون في حلبة "الطغمة" و"الزمرة"، وكلا يدعو صاحبة للتسامح والتصالح، ويلعنه في سريرته بأقذع الالفاظ..

# الحجري يدعو إلى استغلال المواقع الأثرية في إب وتحويلها إلى استراحات سياحية

**غربة نيوز/ عبدالغني اليوسفي**

دعا محافظ إب احمد عبدالله الحجري إلى استغلال المواقع الأثرية التي تتميز بها المحافظة وتحويلها إلى استراحات سياحية.

وقال المحافظ الحجري خلال زيارته التفقدية للمعالم الأثرية والتاريخية والسياحية في مديرية السياني، أن هذه المعالم تقع في مناطق هامة وسياحية ولها مستقبل في جذب السياحة والاستثمار.

وأضاف المحافظ أن توجهات السلطة المحلية تصب في الاهتمام بالآثار وجوانب السياحة التي تعكس عراقة اليمن وتظهر الحضارة القديمة.

وكان محافظ إب قد اطلع على موقع جبل المُلْك وحصن الخضراء واستراحة حمراء اليمن وحصن سناح، التي يعود تاريخها

إلى عهد الدولة الحميرية. كما إطلع على موقع البغدة الذي يعد موقعاً لإنشاء استراحة سياحية على الطريق العام الرابط بين صنعاء وتعز والذي من المتوقع أن يقدم خدماته للسائحين.

وأكد القاضي الحجري أن مديرية السياني ستحظى بخطة شاملة للتنمية الزراعية والسياحية من خلال رفع مستوى الغطاء النباتي عبر مشروع التشجير القادم.

وقد أصدر الحجري توجيهاته إلى مدير عام الأشغال بمتابعة المقاول المنفذ لمشروع طريق القاعدة- الأزارق - أدمات، وإلزامه بسرعة الشق ابتداءً من خط القاعدة.

وكان القاضي الحجري قد استمع من قيادة مديرية السياني إلى هموم ومشاكل المديرية واعدا بتذليل الصعاب التي تعيق سير عمل السلطات المحلية بالمديرية.

رافق المحافظ الحجري الإخوة وكلاء المحافظة الشيخ عبدالعزيز الوائلي، عقيل فاضل، قائد الشرجبي، ومدراء عموم الجهات المعنية.

## قافلة إغاثة من أبناء عتمة لنازحي صعدة ودعما لأبطال القوات المسلحة والأمن

توجهت اليوم إلى مديرية حرض محافظة حجة قافلة الإغاثة والإيواء المقدمة من أبناء مديرية عتمة بمحافظة ذمار لإغاثة النازحين جراء فتنة عناصر الإرهاب والتخريب بمحافظة صعدة ودعما لأبطال القوات المسلحة والأمن الذين يتصدون ببسالة لعناصر الفتنة.

وأوضح مدير عام المديرية حسين موسى واصل الذي يرأس القافلة لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) أن القافلة تضم 100 سيارة تحمل 300 طنا من مواد الإغاثة والإيواء والأبقار والأغنام ومنتجات لمختلف المحاصيل الزراعية التي تنتجها المديرية وبتكلفة إجمالية تصل إلى 45 مليون ريال.

لافتا إلى أنه يرافق القافلة مجاميع كبيرة من أبناء المديرية الذين أعلنوا تطوعهم لمساندة أخوانهم أبطال القوات المسلحة والأمن في مواجهتهم لعصابة التخريب والإرهاب.

## إلى من باع وطنه..

سأتجاوز الضعفاء والفاشلين وذوي الالسنة الطويلة الثرثارة، واحاول اعادة رسم مسار حقيقي لمصطلح المؤامرة بعد ان كشفت الوقائع على الارض ان ثمة مؤامرة حقيقية وليست كذبة تتعرض لها اليمن وتهدف لاشعال لهيب التوتر داخلها وزعزعة الثقة بقيادتها والسعي الدؤوب لاستغلال كافة الفرص لاضفاء مزيد من الاحتقان وتقديم الاكاذيب داخلها سعيا لارباك البلد وصولا لاهداف أبعد من حدود اليمن.

تاخذنا العواطف ويلهبنا الحماس فنقسوا على انفسنا في لحظة معينة وهو ما يعزز قيمة الحب والانتماء الحقيقي للوطن والحرص على ان يكون في الطليعة دائما، لكن من المؤلم ان ينساق البعض هكذا دون تمحيص وتفكير بمسيرة مؤامرة طويلة المدى تثبت كافة الوقائع انها حملة منظمة ضد الوطن واهله وصولا لخارج الحدود تعتمد بالدرجة الأولى على المؤامرة والخديعة وتزيف الحقائق.

كثر "أبطال" هذه المؤامرات، ولعل الحاقد والمتأمر الاكبر الذي يتخفى سرا ويدعم كل تلك المخططات لضرب اليمن ونشر المشاكل داخل اليمن هو ذلك السرطان الخبيث الذي اصبح يبث سمومه الحاقدة في ارجاء المنطقة والعالم.

غير اننا نقول لكل من تسول له نفسه الاقتراب من لهب الغضب اليمني، لن تفلحوا وسنردكم حاملين اذيال الخزي والعار حتى لو حاربتونا او استغليتوا من هم من أبناء جلدتنا ووطننا لتنفيذ تلك المؤامرات فلا يمكن ان ينطلي علينا كمجتمع واع مدرك محب لوطنه وجيرانه أي مخطط تأمري.

نعم لقد خرج من اصلابنا من فجر ودمر ونفذ وقتل وتحدى وطنه وخرج من لا يؤمنون سوى بلغة القتل والتدمير لبلدهم ومن باع وطنه لكم ولكنهم الان يدفعون الثمن ارواحهم وسيدفع من بقي منهم نفس الثمن.

نعم للانتقاد الموضوعي والبناء حتى وان كان حادا بعض الشي لكن من الظلم ان نعتبر قتل الابرياء وتدمير منجزات البلد والقتل والنهب والخروج عن الدستور الوقانون جزاء من ديموقراطية حق التعبير عن الراي وتحقيق أي مطالب.

نختلف محليا، نتصارع، لكن لا نسمح اطلاقا بمن يمس وطننا او يسعى لفرض وصايته على بلدنا.. اليمن يمن الايمان والحكمة فتحت ابوابها وصدرها للجميع وطوال التاريخ الشامخ لم تسئ لأي دوله ونتمتع بعلاقات معى جيراننا تعتبر انموذجا للشعور بالمصير الواحد المشترك والحرص من كل طرف على امن وسلامة بلد الجار الاخر.

لماذا يريد هؤلاء الذين باعوا وطنهم تدميرنا بهذه المؤامرات الدنيئة والرخيصة وتدمير وطننا..!؟ عشنا عشرات السنين لم نعرف طائفية ولا عرقية ولم نتربّ على قيم مغلوطة او ملوثة.. لقد تربينا على اننا ابناء وطن واحد نعيش بمصير مشترك واحد، نحب بعضنا، ونسعى ونحلم بان نكون معى جيراننا بنيان واحد نكمل بعضنا البعض وهكذا سنكون..

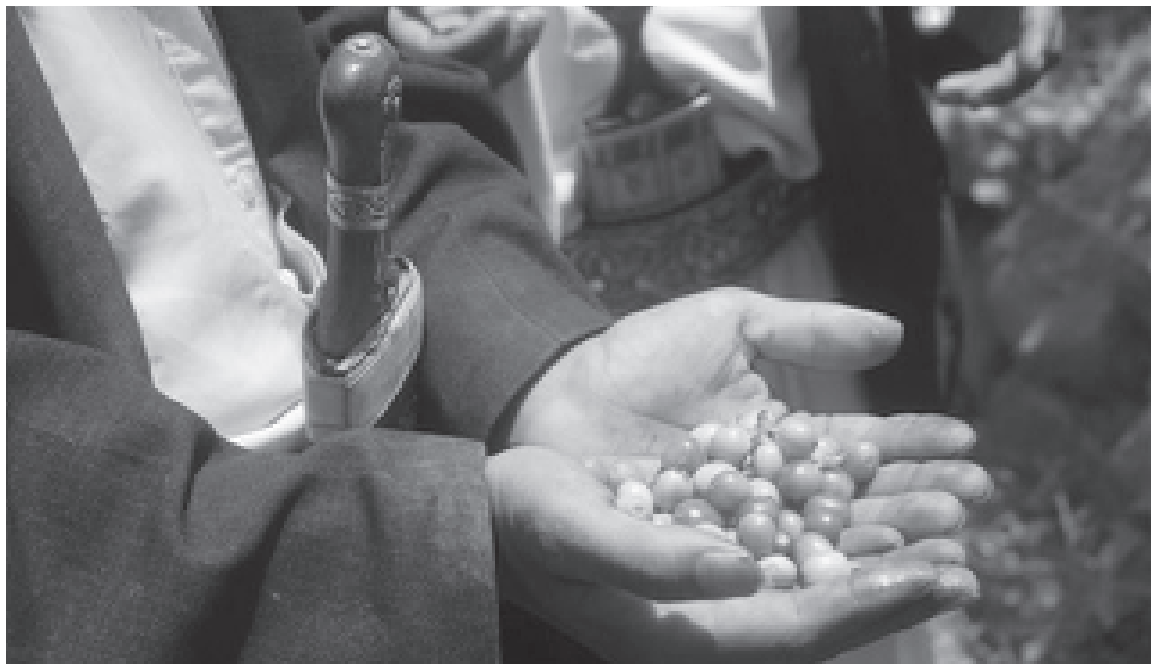
ونقول للذين باعوا وطنهم باثمان بخسة لزارعي الفتن والتشرذم لن ينجح أي متأمر ولم ينجح على مدى التاريخ..!! هناك حقائق كثيرة وموثقة ستكون حاضرة وبقوة لكل من يتطاول على اليمن او يسعي من خلال من باعوا وطنهم التطاول على جيرانها، وكل من له خبرة في ما يحصل يدرك ان المشروع اكبر من كونه مطالبة بحقوق والمستقبل القريب جدا سيكشف كل شي..

قبلة وفاء وشكر وتقدير لكل ابطال قواتنا المسلحة الذين يعتبرون هم الابطال الحقيقيون واصحاب الفضل الاول– بعد الله سبحانه وتعالى– لكل الانتصارات التي تحقق كل يوم.. ورحمة الله تغشى كل شهدائنا الذين لن تنسى كل الاجيال تضحياتهم.

**أمين بن كده الكثيري**

# بن اليمن .. من يعيد اعتباره في السوق العالمية؟

**باتت الحاجة ملحة لإعادة الاعتبار لـ"البن اليمني" الذي كان يعرف بـ"موكا"، نسبة إلى ميناء المخاء الذي كان يصدّر منه، وشهد في الماضي القريب شهرة عالمية من حيث جودته التي فاقت كل أصناف البن في الدول المنتجة والمصدّرة في العالم، وأصبح حاليا يعاني من تدهور مستمر في الطاقة التصديرية.**



سبأنت: فكرة محمود

دراسة للمنظمة العربية للتنمية الزراعية أشارت إلى أن الطاقة التصديرية للبن اليمني قُدرت بأكثر من 12 ألف طن قبل الحرب العالمية الثانية، ثم بدأ بالتراجع نتيجة التدهور المستمر في مساحة إنتاجية المحصول بفعل العديد من العوامل الاقتصادية والاجتماعية والتكنولوجية والطبيعية.

وبحسب المنظمة، فقد قدرت الإحصائيات الرسمية للكميّة المصدّرة من البن اليمني في 2007 بنحو ألفين و527 طنا، مقابل الزيادة المستمرة في كميّة الاستيراد من البن التي وصلت في العام نفسه إلى ما قيمته أكثر من مليار و100 مليون ريال، ما يمثل عبئا كبيرا على الميزان التجاري اليمني.

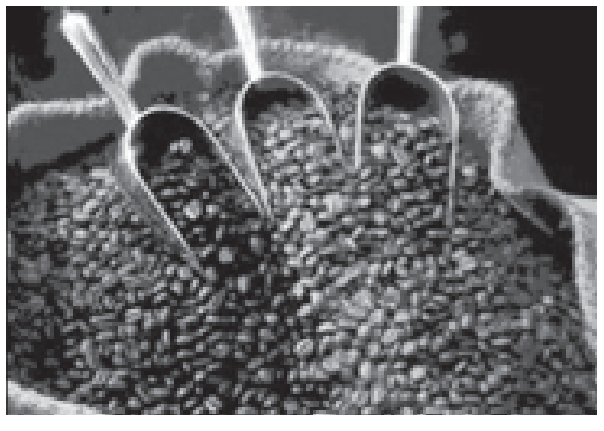
عدد من الباحثين الزراعيين في فرع الهيئة العامة لأبحاث المرتفعات الجنوبية بتعز نفذوا خلال 2009-2008 دراسة بحثية ضمن الجهود البحثية لمشروع "بحوث تطوير البن على المستوى الوطني"؛ نظرا لعدم توفّر دراسات تسويقية ميدانية جادة للبن تعكس واقع تسويق البن بمراحله وأدواته ودور أطرافه المختلفة والمنافع التسويقية، هدفت إلى تحديد المراحل والعمليات والمنافع التسويقية وتكاليفها وأساليب إنجازها، وأثر ذلك على كفاءة التصدير، وتحديد وتحليل أهم أسباب ومعيقات تطوير التصدير كماً ونوعاً وإمكانات التطوير، والمساهمة في تحديد أولويات بحوث تطوير المحصول، وكذا المساهمة في تحسين كفاءة تصميم التقنيات والتوصيات البحثية.

الدراسة التي حددت عيّنة من المواقع والمزارعين في كل من محافظة صنعاء وحجة والمحويت، أوصت بضرورة تدخل الجهات المعنية الرسمية سريعا بتقديم قروض نقدية لمزارعي البن خلال الموسم وبشروط ميسّرة تشجّعهم على الاستمرار والاهتمام بالمحصول وبيعه، وبالأسعار التنافسية.

كما أوصت الدراسة المزارعين بتشكيل جمعيات تعاونية وإنتاجية وتسويقية؛ لتسهيل تقديم الخدمات لهم في مجالات: الإقراض، التسويق، وتحسين الطرق.

وأشارت الدراسة في استنتاجها إلى أن الطريقة السائدة لدى المزارعين لقياس كميّة المحصول في مواقع الدراسة تتم بالوزن بـ"الفراسلة" وأجزائها: الرطل. أو بالكيل بالقدح وأجزائه: الثُمن، النفر. بينما الطريقة السائدة بالأسواق، هي الوزن بـ: الطن وأجزائه: الكيلوجرام، وبالتالي فإن هذا التباين في القياس بين المزارعين والتجار يتسبب في عدم الدّقة وعدم الوضوح وضعف الثقة في التعامل عند التداول، ولذلك فإنه ينبغي على الجهات المعنيّة الرسمية بذل المزيد من الجهود لتوحيد المقاييس وتوعية المزارعين بذلك.

وأوضحت أن البن يساهم بنسبة متدنية نسبيا في إجمالي دخل المزارع، مقارنة بمحاصيل تسويقية أخرى منافسة بيئيا للمحصول، وأعلى ربحية منه، كالقات، وبعض المحاصيل الفاكهة والخضار، ولذلك فإن مزارعي البن في مواقع الدراسة لا يتمكنون من الاعتماد على البن فقط كمصدر للدخل، في حين يمكنهم الاعتماد على أي من المحاصيل المشار إليها كمصدر وحيد للدخل، ولذلك ينبغي بذل المزيد من التدخلات الكفيلة بتحسين العائد من وحدة المساحة المزروعة بمحصول البن.



كما أوضحت الدراسة أن قيام بعض مزارعي البن في التوسع بزراعته خلال العشر السنوات الخيرة بمواقع الدراسة لم يكن عن قناعة منهم بربحيته العالية، وإنما لاعتبارات أخرى، منها: ما لديهم من خبرات متوارثة في إدارة المحصول، وأن المحصول يحقق لهم اكتفاء ذاتيا من القهوة، يغنيهم عن شرائها أو شراء السلع البديلة كالشاي.

ولكن ذلك غير طاف على التطوير والتوسّع في زَراعة وإنتاج المحصول ما لم يحقق المحصول للمزارع والمستثمر أرباحا عالية ومشجّعة، وهو ما يمكن تحقيقه، حسبما تبيّن لاحقا.

وبيّنت الدراسة في استنتاجاتها أن تطوير إنتاج وتصدير البن كماً ونوعاً ليس مرهونة بصفة رئيسية المزارع توصيات فنية أو تقنيات محسّنة، كما قد يظن البعض، فنتائج الدراسات المتاحة لا تشير إلى أن المشكلة الرئيسية المعيقة لتطوير محصول البن هي ارتفاع تكاليف إنتاجه، ولا في تدني إنتاجيته، بقدر ما هي مرهونة بتبنّي الدولة لسياسة سعرية فاعلة تستهدف تحسين ربحية المزارع من المحصول، وجذب المستثمر لانتهاج المحصول على نحو تجاري، وذلك من خلال اعتماد الدولة لسياسة منع استيراد البن الخارجي وتشجيع الإنتاج الموجّه معظمه للتصدير.

وقالت الدراسة إنه يمكن اعتبار البن محصولا استراتيجيا للاقتصاد اليمني، بحيث يمكن التعويل عليه مستقبلا لتحسين الميزان التجاري، وبالتالي يستحق أن يحظى بسياسة تشجيعية فاعلة لتطوير وإنتاج وتصدير المحصول كماً ونوعاً، وإذا اعتبر البن محصولا استراتيجيا للاقتصاد اليمني، فإن ذلك يعتمد على عدد من المزايا الاقتصادية الهامة، منها: أن البن اليمني سلعة مطلوبة في الأسواق العالمية، وبأسعار مرتفعة، مقارنة بنظيره المنتج في الدول الأخرى، وذلك لما يتميز به البن اليمني من شهرة عالية الجودة (النكهة المميزة، احتوائه على أقل نسبة من الكافيين)، وتوفر الخيارات المتوارثة في إنتاج وتسويق المحصول، وتوفر مساحة واسعة ملائمة لزراعة المحصول بصفة تجارية، وذلك لاتساع النطاق المناخي الملائم للمحصول في اليمن، وعدم حاجته إلى تكاليف استثمارية وتشغيلية كبيرة لإنتاجه، مقارنة بغيره من المحاصيل التسويقية.

وقسّمت الدراسة فئات المزارعين (عيّنة الدراسة) عند بيع محصول البن إلى ثلاث فئات، الفئة الأولى: تعاني من شحة السيولة أثناء الموسم، فتضطر إلى اقتراض مبالغ نقدية من بعض تجار البن حتى يحين بيع المحصول، فأنها تضطر إلى بيعه لهم، وبالشروط والأسعار التي يفرضونها (تجار البن) غالبا. والفئة الثانية: مزارعون يعانون من مشكلات نقل المحصول إلى الأسواق فيضطرون إلى بيع محصولهم في أقرب مكان من مزارعهم يتواجد فيه التاجر المشتري، ولا يسلم المزارعون في هذه الحالة من تحكّم أولئك التجار بالأسعار. أما الفئة الثالثة: ينقلون محصولهم إلى السوق المتواجد في مركز المديرية أو المحافظة.

يشار إلى أن الدراسة حددت عيّنة المواقع والمزارعين في كلٍ من محافظة صنعاء وحجة والمحويت، وذلك خلال اختيار أهمّ المناطق المشهورة بزراعة المحصول في كل من المحافظات المذكورة، ومن كل منطقة تم اختيار ما لا يقل عن مزارعين من مزارعي المحصول، لا تقل حيازة كل مزارع عن حقلين مزروعين بأشجار بن في طور الإنتاج، وتم النزول الميداني إلى المواقع المحددة خلال مواسم جني، تجفيف، تسويق المحصول، ووفقا لظروف كل موقع، إضافة إلى اختيار وزيارة الأسواق في كل من المدن والأسواق التالية: "صنعاء، الحديدة، باجل، حجة، المحويت، الحيمة الخارجية، الرجم، الطويلة، شبام". شملت هذه الزيارات لقاءات مباشرة مع المزارعين، التجار، وتدوين البيانات بواسطة استمارات خاصة بالتجار وأخرى بالمزارعين.

إضافة إلى ذلك، تم خلال الزيارات مشاهدات ميدانية لظروف الحقل، حالة الأشجار، أساليب وأدوات وطرق إنجاز عمليات الجني، التجفيف، الفرز، التدريج، النقل، التقشير، التحميص، الطحن، وتم توثيق المشاهد والممارسات والأدوات والعيّنات من خلال التصوير، وغيرها.

أكبر وأحدث مطبعة عربية - جميع خدمات الطباعة العربية والإنجليزية باحتراف - كروت بيزنس - فلاير - بوسترز - منيو مطاعم - دفاتر إيصالات وكروت عرس وأفراح وغيرها

# الجرين كارد

## الهجرة لأمريكا - تقدم الآن

## DV LOTTERY 2011

**تم فتح باب التقديم للجرين كارد عن طريق اللوتاري**

**نقوم بتقديم طلبك عن طريق الإنترنت مع إعطاءك إيصال صادر من موقع وزارة الخارجية الأمريكية بقبول طلبك ودخوله السحب الإلكتروني .....**

**المطلوب : إسمك وتاريخ ميلادك وبلد الميلاد وعنوانك وصورة كما يمكننا تصويرك بالمواصفات المطلوبة**

**قدم لنفسك ولأهلك في البلاد**

## مطبعة غربة

بجوار مسجد مصعب بن عمير وأمام سوبر ماركت ملك الأفنيو الخامس

**6825 5TH Ave, Brooklyn, NY 11220**
**Tel: 718-680-6800**
**Fax: 718-408-1845**
**Ewww.GhorbaNews.com**

خدمات الترجمة من العربية للإنجليزية والفرنسية والعكس - تصميم مواقع الإنترنت - وجميع الخدمات المتصلة بالطباعة والكمبيوتر والإنترنت

"بسم الله ارقيك ، من كل شئ يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك"

التداوي بالرقية الشرعية
من الكتاب والسنة مع الأخ أبو سعد

Healing by Quran & the Sunah
By brother Abu-Saad
Please call: 646-203-2788

ملك الأفنيو الخامس
5th Ave king
Mid-Eastern & Turkish Food
We deliver
($15 Minimum)
احجزوا الآن
أضحية العيد
Call
718-238-9696
كافة متطلبات البيت العربي
لحوم ودجاج حلال
كروت تليفونات بسعر الجملة
خضار- فاكهة- بهارات
امتعداد تام لتلبية كافة مناسباتكم
منتجات ألبان
كافة الأطعمة الشرقية والمشويات التركية
6824 5th Avenue Brooklyn,
NY 11220

# Bay Ridge Family Doctors

## أمراض باطنية / أطفال

الأطفال حديثي الولادة
جميع التطعيمات
كشف السمع والنظر
وجميع التقارير المدرسية للأطفال
حساسية الصدر والأزمة
الأمراض الجلدية
جميع تطعيمات الحج

العيادة مفتوحة طوال أيام الأسبوع
خصم خاص لغير حاملي التأمين
نقبل الميديكيد والميديكير وجميع أنواع التأمينات

كشف طبي شامل مع استخراج شهادات طبية
علاج السكر وأمراض القلب وعلاج ضغط الدم والكوليسترول
آلام المفاصل والروماتيزم وهشاشة العظام
الكشف المبكر عن ضعف القلب وأمراض الرئة
علاج الالتهاب الكبدي الوبائي C&B
جميع حالات الطوارئ والجراحات الصغرى
الكشف الطبي (TLC) وجميع التحاليل الطبية

د/ أشرف متولي

حاصل على البورد الأمريكي في طب العائلة
طبيب مناوب بقسم الطوارئ - مركز اللوثرن الطبي

Tel:718-745-8685 • Tel: 718-745-8686

364 86th Street, 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

# د/ أحمد منصور

أخصائي تقويم الأسنان من جامعة روشستر بنيويورك
تقويم الأسنان لجميع أفراد عائلتك.
مهمتنا تقديم أعلى مستوى من الخدمة والعلاج.

# Sunset Orthodontics

# صن ست لتقويم الأسنان

د/أحمد منصور
Ahmed Mansour, D.D.S
476 48 th street (corner of 5th Avenue), Brooklyn 11220
3rd Floor (Elevator)

نقبل Medicaid و Medicaid HMO's
نقبل أغلب التأمينات
Most unsurances accepted
0% فائدة لمدة 24 شهر
العيادة أيام: الخميس- الجمعة والسبت من 9 صباحا حتى 5 مساءا

ORTHODONTICS FOR CHILDREN & ADULTS
BRACES FOR ALL MEMBERS OF YOUR FAMILY
QUALITY CARE WITH HEART & COMMITMENT
- OFFERING OUR PATIENTS CUTTING EDGE KNOWLEDGE & TECHNOLOGY FOR OPTIMAL DIAGNOSIS & TREATMENT
- PERSONALIZED CARE IN A HIGHLY PROFESSIONL ENVIRONMENT
- STATE-OF-THE-ART FACILITY
0% FINANCING FOR 24 MONTHS

TEL: 718-618-4945
email: sunsetortho@hotmail.com

NEW YORK INSTITUTE OF ENGLISH AND BUSINESS
www.nyieb.org

# تعلم الانجليزية وتعلم مهارات اللغة
# برامج تشمل :

ALL PROGRAMS WITH ESL OFFERED

* ESL WITH BUSINESS
* ESL W/Computerized Applications (ESL-CA)
* ESL-With Office Applications (ESL-OA)
* ESL-Medical Office Assistant (ESL-MOA)
* ESL-Intensive Accounting (ESL-IA)
* ESL STAND-ALONE COURSES
* Comprehensive ESL (COMP/ESL)
* Intensive ESL (INT/ESL)
* Stand Alone English as a Second Language
  - o ESL 100
  - o ESL 101
  - o ESL 102
  - o ENGLISH 100
  - o ENGLISH 200
  - o ENGLISH 300
* U.S. Citizenship Exam Preparation

- المحاسبة للمبتدئين وللمراحل المتقدمة
- مساعد اداري
- تطبيقات الحاسوب – وورد، اكسل، بوربوينت...والمزيد
- الطبي – اي كي جي، المصطلحات الطبية، اعداد الفواتير الطبية...
- المهارات المكتبية والتحضير لنيل الشهادة الثانوية.
- مصرح لنا من قبل الحكومة الفيدرالية بقبول الطلبة الأجانب "نموذج -I20"
- نساعد في الحصول على رخصة العمل من دائرة الهجرة
- توجد مساعدات مالية للمؤهلين
- ليس هناك حاجة لاخذ قرض
- يمكنكم الدراسة من الاثنين الى الخميس

الفصول محدودة الوقت في المساء وخلال عطلة نهاية الاسبوع
تعليم الانجليزية لغير الناطقين بها

- الانجليزية 100 للمتدئين
- الانجليزية 101 للمتوسطين
- الانجليزية 102 للمتقدمين
- للمزيد من المعلومات اتصل بمسؤولة القسم العربي:

حبيبة 212 -381 - 8831

*New York Institute of English And Business*
*248 West 35th Street*
*New York, NY 10001*

ATLANTIC ELECTRONIC TECHNOLOGY
WHOLESALE DISTRIBUTORS

خصم خاص لأبناء
الجالية العربية
بمناسبة الافتتاح الكبير

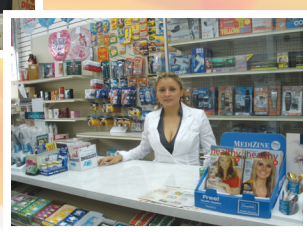
185 Atlantic Ave. Brooklyn, NY 11201
Tel: 718.222.9500 718.222.1075 Fax:718.222.1096
WWW.ATLANTICLINX.COM

Special $695
Special $1,195
Special $2,295

CCTV — ALARM — INTERCOM — POS

*Full Service Perscription Dept*
*Diabetics & Surgical Supplies Available*
*Full Line of Health & Beauty Aids- Baby Needs*
*Film Processing & Developing (2-3 days)*
*Money Gram Transfer services, Money Orders*
*Bill Payment Center- Free Pickup & Free Delivery*
*Come Visit US and speak to our professional staff*

# صيدلية نيفينز
# Nevins Pharmacy



بإدارة: أمجد حسين

## بشرى سارة للجالية العربية

يسر أسرة صيدلية نيفينز أن تعلن عن افتتاح الصيدلية العربية الأولى في منطقة داون تاون بروكلين
نقوم بخدمة كاملة للوصفات الطبية
تركيب وصرف الأدوية بأمر من الطبيب
كافة أنواع الأدوية الجاهزة والمسكنات والمعدات الطبية وأجهزة قياس السكر والـ ضغط
خدمة قياس ضغط الدم وخدمة فحص السكر مجانا
كل احتياجات الأطفال
طبع وتحميض الأفلام (2-3 أيام)
تحويل الأموال داخل الولايات المتحدة وخارجها
خصم خاص لأفراد الجالية العربية
أسعارنا في متناول الجميع

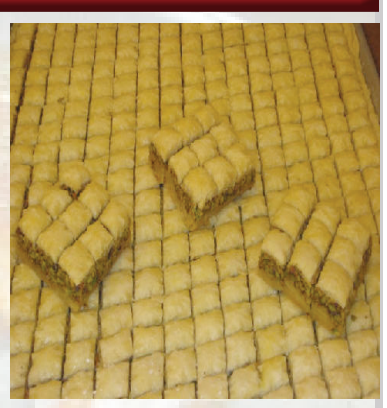
**326 Livingston ST.**
**Brooklyn, NY 11217**

**Tel: 718-422-0100**
**Fax: 718-422-0118**

***We gladly accept Medicaid, Most Insurance & Major Union Plans***

# حلويات نابلس

كنافة نابلسية ناعمة وخشنة
بقلاوة مشكلة وربات بالقشطة
وكافة أنواع الحلويات
الشرقية الفاخرة



الشهيرة في نيوجرسي

6812 5th Ave.
Brooklyn، NY 11220
Tel: 718-748-1214

فرع نيوجرسي

Main st. Paterson 1050
Tel. 973-881-8003
Fax. 973-742-5001

## Nablus Sweet

استعداد تام لكافة طلباتكم لجميع المناسبات
www.nablussweets.com

# شركة DISH Network

# تفخر بتقديم 3 قنوات عربية جديدة

BBC العربية

art PRIME SPORT

art حكايات

## من خلال باقة

**Arabic Elite Super Pack** $49.99 MONTH

art حكايات · art سبورت · دريم · mbc · العربية · أبوظبي الأولى · تلفزيون المستقبل future TELEVISION · المصرية · دبي الرياضية · دبي DUBAI TELEVISION · art movies · art america · art zikr radio · art music radio · euronews · BBC العربية · دراما · NBN · الجديد · LBC

art سبورت $14.99 / month

اقرأ $4.99 / month Requires subscriptions to one of the Arabic packages

NOURSAT $4.99 / month Requires subscriptions to one of the Arabic packages

Aghapy TV $4.99 / month Requires subscriptions to one of the Arabic packages

## احصل على

- الأجهزة والتركيب مجاناً
- أحصل على Cinemax® لمدة سنة بسنت واحد (عند الإشتراك في الدفع التلقائي Credit Card Autopay مع الفواتير الإلكترونية)
- HBO® و SHOWTIME مجانا لمدة 3 أشهر (العرض يتطلب الإشتراك بالقنوات المؤهلة)

أتصل اليوم بأحد وكلائنا المعتمدين للإشتراك

MR. ELECTRONICS

Tel: (718) 833- 1152
8505 A 4th Ave Brooklyn NY 11209
www.mrelectronicsnyc.com

Hours:
Mon- Sat 10:00 AM - 7:30 PM
Sun 11:00AM- 7:00 PM

dish NETWORK® AUTHORIZED RETAILER

يتطلب الإشتراك في Digital Home Advantage مع الإلتزام لمدة 24 شهر. إذا ألغيت الخدمة قبل مدة العقد فسوف تدفع $15 في الشهر علباقي المدة. يجب إرجاع الأجهزة إلى DISH Network عند إنهاء الخدمة. لكل حساب 4 أجهزة فقط. . هناك رسوم تأجير للترقية لبعض الأجهزة حسب النوع. برامج الـ HD تتطلب جهاز إستقبال HD وتلفزيون HD . كل الأسعار والباقات خاضعة للتغيير بدون إشعار مسبق. القنوات المحلية متوفرة في مناطق معينة . العرض خاضع لإتفاقية وشروط العقد الخاص في الإستعمال المنزلي. قد تتواجد بعض الرسوم والقيود. لمشتركي DISH Network للمرة الأولى فقط . ينتهي العرض بتاريخ 1/31/10 . HBO®/Showtime: سوف يطبق كرديت على البرامج خلال أول ثلاثة أشهر. على المشتر أن يخفض البرامج وإلا سوف يطبق عليه السعر الحالي. Cinemax®: يتطلب الإشتراك في الدفع التلقائي مع الفواتير الإلكترونية. HBO®, Cinemax® وكل القنوات المتعلقة بهم وبخدماتهم هم ملك لشركة Home Box Office, Inc. . شركة SHOWTIME ومتعلقات علاماتها التجارية هي علامات تجارية لشركة Showtime Networks Inc. وهي شركة CBS.

MR. ELECTRONICS

8505 A 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

718-833-1152

شاهد التلفزيون العربي
بدون أي دفعات شهرية

الجهاز مع التركيب $ 299

أحدث موديلات
مع الطبق العربي

الجزيرة باللغة الانجليزية-اليمنية-المغربية-العالم-تونس- الجزائر- الأردن-السورية- السودان
الشارقة-عمان-قطر-العراقية-الليبية-كردستان-الكويت-نيجيريا-الصومال-المغربية- 2M
الكاس الرياضية-جنوب السودان-سوريا دراما-الكويت ٣ قنوات
السعودية قناتين-الفيحاء- الأنوار-الفرات-٣ قنوات تركية

*FM RADIO 127 STATION*

صحتك جمالك

# حقائــق عــن شعــر الرجـــال لـم تعرفهـا

**هناك تقريبا أساطير حول كل شيء حولنا والجنس إلى طرق العناية بالشعر. ولما لا؟ شعرك هو أحد أول الأشياء التي يلاحظها الناس حولك، فالشعر كان ولازال هوية الرجل منذ أيام شمشون الجبار. وبينما يأخذ بعض الرجال وجود شعر على رأسهم كأمر عادي، البعض الاخر يعتقد بأنه ثروة لا تضاهيها ثروة وبالتالي يحافظ عليه ويراعه باسلوبه الخاص.**

ولهذا فقد كثرت الأحاديث حول طرق العناية بالشعر، وكيف نمنع الشعر من التساقط، وكيف نحمي شعرنا من الشيب والقشرة والصلع وما إلى ذلك من مخاوف.

هنا نقدم لك الأساطير الأكثر شيوعا حول العناية بالشعر والحقائق المرتبطة بها.

1 ـ قص الشعر يجعله ينمو بسرعة:

عدد مرات قص الشعر لا يملك أي تأثير على سرعة نمو الشعر (لو كان الأمر كذلك لحملت النساء مقصات شعر في حقائبهن اليدوية). الشعر أساسه البروتين، والشعر ليس عضو حي، لذا فلا توجد أعصاب بأطرافه (لو كان الامر كذلك لكان قص الشعر يكلف الملايين).

الشعر لا يعرف بأنه يتعرض للقص، لذا فهو ينمو على سرعته الطبيعية المعتادة، والتي هي بالنسبة لمعظم الناس نصف سنتيمتر كل شهر أكثر قليلا في الصيف بسبب نشاط الايض.

الحمية الغذائية السيئة، المرض أو التغيرات الهرمونية يمكن أن تسبب تراجع نمو الشعر، لذا إذا كنت ترغب في أن ينمو شعرك بسرعة قياسية، يجب أن تتناول حمية غذائية مغذية، وتحصل على الكثير من النوم المريح. التوتر والاجهاد والسهر يسبب ضعف الشعر.

2 ـ الأطراف المتقصفة يمكن إصلاحها: الحل الوحيد للأطراف المتقصفة هو بالقص. عندما تنفصل أطراف الشعر عن بعضها، يحدث ضرر لجذع الشعرة سواء كان السبب الشمس، الجفاف، المواد الكيماوية، الكلورين من برك السباحة، أو التعامل بقسوة مع الشعر مثل التمشيط بفرشاة أو مشط عندما يكون الشعر مبللا. يجب قص الشعر المتضرر فقط يعني نهايات الشعر. كذلك ينصح باستعمال شامبو وملطف شعر مناسبان، حماية الشعر من الشمس والمواد الكيماوية، وفك الشعر باستعمال مشط عريض الاسنان أمور هامة يجب الاهتمام بها.

3 ـ يمكنك تدريب شعرك على النمو بطريقة معينة.

شكل شعرك جزء منك تماما مثل طولك أو حسك الفكاهي. بصيلات الشعر تنمو ضمن نمط معين، ولا يمكنك تغير ذلك بسهولة. بالطبع مع استعمال المستحضرات المناسبة والتجفيف الكهربائي يمكنك تغير هذا النمط، ولكن هذا التغير مؤقت فقط.

أفضل نصيحة للتسريحات الغريبة هو العمل مع أخصائي تصفيف شعر محترف للعثور على الشكل المناسب لشعرك، وتعليمك كيف تصففه بهذه الطريقة.

4 ـ بعض أنواع الشامبو تساعد على نمو الشعر أسرع.

هذا ـ عذرا للتعبير الحاد ـ محض كذب. لا يوجد دليل علمي واحد على أن هناك منتج يساعد على نمو الشعر بسرعة. بالنسبة لبعض الناس، ينمو الشعر نصف سنتيمتر في الشهر، والحفاظ على صحة جيدة يساعد على تعزيز نمو الشعر. كذلك الحفاظ على نظافة الشعر وترطيبه، وقصه بطريقة مناسبة. كل هذه العوامل تساهم في حماية الشعر ونموه ولكنها لن تسرع من نموه.

5 ـ القشرة معدية:

بالرغم من أنواع القشرة شائعة جدا، إلا أن مسببات القشرة غير معدية. العديد من الناس يصابون بهذا المرض في فصل الشتاء بسبب جفاف الهواء في الداخل الذي يسبب جفاف جلد الرأس وبالتالي ظهور القشرة. بعض الأنواع مثل قشرة الأطفال، حساسية الخميرة، الحمية السيئة، والتوتر يمكن أن تكون أسباب شائعة لظهور القشرة. بعض الناس يمكن أن يصابوا بفطريات التي تسبب اندلاعا حادا للقشرة. إذا كنت تعاني من القشرة، قم بزيارة أخصائي جلدي للحصول على تشخيص وعلاج مناسب لحالتك، ولكن لا تقلق معظم أنواع القشرة لها علاج متوفر.

6 ـ الرجال يرثون الصلع من أقارب أمهاتهم:.

توقف عن لوم والدتك بسبب تساقط شعرك. الصلع وراثي، ولكنه يأتي من اندماج جينات وهرمونات كل من والدك ووالدتك. إذا كنت تريد أن تلوم أحدا فيجب أن تلوم هرمونات الاندروجين، بما فيها التستسرون، الذي يزيد من شعر الذقن والإبط خلال مرحلة البلوغ ويقلص شعر رأسك مدى الحياة. يمكن أن تؤثر هذه الهرمونات على شعر النساء كذلك.

7 ـ ارتداء القبعات الضيقة يسبب خسارة الشعر:

القبعات الضيقة يمكن أن تسبب الضرر للشعر، ولكنه لن يجعلك تصاب بالصلع. في الحقيقة، وجدت قطا شاردا مرة وبعد أن عاش معنا عدة شهور قمت بقص شريط كان مربوطا على رقبته فتفاجئت لظهور دائرة خالية من الوبر حول رقبته بسبب الشريط.

للحصول على ذات النتيجة، يمكنك ارتداء قبعة ضيقة لعدة سنوات، وهكذا يمكنك أن تقضي على شعر رأسك.

بالمناسبة، القبعات لا تخفي الصلع، الصلع رائج هذه الأيام بل هو موضة بين الشباب الذي يفترض أنهم يحبون شعرهم في هذه المرحلة. لذا لا تقلق بشأن القبعة وحرر رأسك من الضغط.

8 ـ تسريح الشعر مفيد:

هذه حقيقة، تسريح الشعر مفيد ولكن بحدود المعقول. كانت جدّاتنا تقول بأن تسريح الشعر 100مرة سيجعل الشعر أقوى وأكثر لمعانا ولكنها مجرد أسطورة. القليل من التسريح مفيد للشعر لأنه يساعد في تحريك الزيوت من فروة الرأس إلى أطراف الشعر الأكثر جفافا. استعمال فرشاة مناسبة هو السر في الحصول على شعر لامع.

9 ـ يمكن أن يتحول الشعر إلى رمادي بين ليلة وضحاها.

فقط في أفلام الرعب الغربية يمكن أن يحدث ذلك. هل تريد دليلا؟ إسأل أي شخص يملك شعرا رماديا، لقد استغرق ظهوره سنوات.

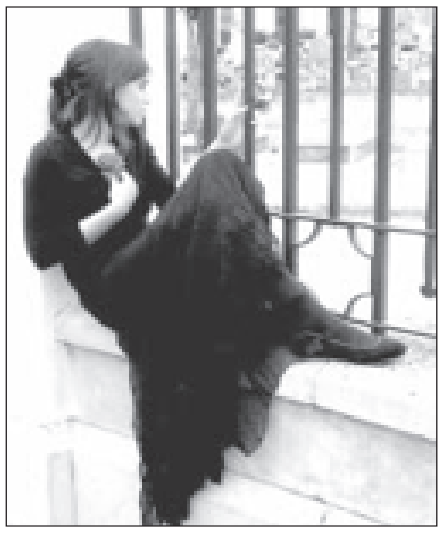
علميا، يقول العلماء بأن لون الشعر الرمادي ليس رمادي في الحقيقة، وإنما خال من اللون أو شفاف، لأن السبب هو عدم وجود لون في الشعر بسبب تراكم هيدروجين بيروكسيد في الجسم مع عوامل أخرى، ولكن مهما كان السبب لا يتحول الشعر فجأة إلى أبيض.

10 ـ انزع شعرة بيضاء تخرج اثنتان بدلا منها:

لو كان ذلك حقيقيا لوجدنا علاجا للصلع. في الحقيقة، لكل شعرة بصيلة واحدة، وعندما ننزع هذه الشعر تنمو بصيلة واحدة في الجيب الفارغ، لذا لا يمكن أن تظهر شعرتان مكانها. وعلى كل حال، نزع الشعر المستمر يضر بالبصيلة ويقلل من نمو الشعر ولا يضاعفه كما يشاع.

لست وحدك:

# زواج بـــــــــالإنترنت!!



**أكتب لك حكايتي.. وأرغب في مساعدتك كثيراً أو على الأقل إبداء الرأي الذي سأسعد به كثيراً وأتقبله لثقتي في رأيك.**

عمري 17 عاماً تلميذة في المرحلة الثانوية منذ فترة تعرفت على شاب على الانترنت أكبر مني بأربع سنوات ومن مدينة قريبة من مدينتي وتخرج من معهد التجارة.. طيب وخجول ومحترم وهذه الميزات لا توجد في أناس كثيرين.. بعد فترة من تعارفنا على النت طلب أن يراني فاعتذرت له عن ذلك وعلى الرغم انه إنسان خجول إلا أنه ألح وكان رفضي في الحقيقة خوفاً من أن يراني أحد ويتحول الأمر للقيل والقال ولأنه معروف عني الالتزام والخلق والاحترام ولا أرغب في سماع كلمة تشعرني بأنني مقصرة.

المهم انني بعد فترة طويلة وافقت ان أراه وفعلا قابلته وتكلمنا كثيراً جداً.. وشعرت انه الإنسان الذي سيحافظ عليَّ ويهبني السعادة وبعد يومين من لقائنا.. اتصل بي وقال انه يرغب أن يزور والدي ليحدد موعد معه لزيارة أسرته لكي يخطبوني.. لكنني رفضت.. فغضب مني وادعى بأنني لا أحبه وأنني لا أريده على الرغم من علمه بأنني أحبه بجنون.. وعندما سألني عن سبب رفضي أخبرته أنني مازلت صغيرة وطالبة ثانوية وأنني سوف أتكلم مع والدي بعد الانتهاء من الامتحانات.. ولكن السبب الحقيقي لرفضي هو كلام الناس أنا متأكدة أنهم لن يرحمونا وسيتقولون على طريقة معرفتنا ببعضنا عن طريق النت.

سيدتي هل معرفة النت غلط مع إنسان قويم متزن مثله؟ أليس من الممكن ان يكون هذا النت هو السبب الذي أوجده الله لنتعارف وليجمعني به.. أخبريني ماذا أفعل فلم يعد لدي من الحجج ما يجعلني أواجه هذه المشكلة.. أنا خائفة من مصارحته أو تركه لانه من الصعب أن أجد إنساناً مثله ولأنني أحبه.. أرجوك ردي بسرعة.

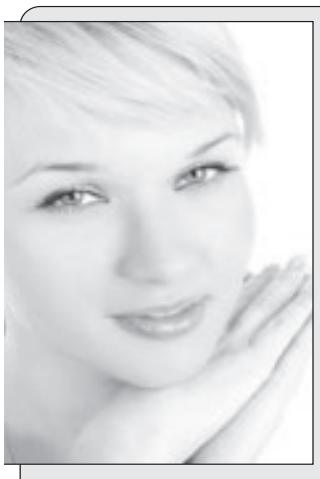
## • الـــــرد

يا صديقتي هناك أسباب كثيرة للتعارف وكان يجب ان تحمدي الله على أنك جاء حظك مع شخص محترم.. قدر أشياءً كثيرة والتزم معك كرجل محترم وجاء لخطبتك.. فهناك تجارب حب كثيرة على الانترنت فاشلة.. الشباب والفتيات يغرر بهم وكم من مشاكل جاءت إلينا تشكو من هذا الخداع.. لذلك تعجبت من موقفك فقد صدق وعده وجاء يتصرف بشكل راق فلماذا تصدينه؟ لأنك صغيرة.. أولم تكوني صغيرة على الحب أيضا.. فكيف تقيسين الأمور إذن.. ثم من الذي سيخبر الناس بقصة النت.. لا أحد غيركما ولو لم تخبرا أحداً فلن يتقول أحد عليك ولا عليه في تصوري ان ما تقولينه مجرد حجة واهية لا داعي لها.

إذا كنت راغبة حقاً في الارتباط به فلا تؤجلي ولا تبحثي عن اعذار وإلا اقطعي علاقتك به فوراً حتى لا تفهمي على أنك فتاة للعب ولست للزواج واعلمي يا صغيرتي ان زواج النت لم يعد عيباً في حالات كثيرة خاصة إذا سبقته فترة خطوبة كافية لتتعرفا على بعضكما بشكل يتم معه الزواج أو على أقل تكفا عن تلك العلاقة .

الغذاء لا الدواء:

# الغذاء التجميلي للبشرة



تعاني الكثيرات من شحوب واصفرار الوجه، ومع ذلك لا ينصح خبراء التجميل باستخدام مواد تفتيح البشرة، لأن نتائجها وقتية سرعان ما تزول بمجرد التوقف عن استخدامها .

والحل يقدمه الخبراء من خلال ما يطلق عليه الغذاء التجميلي للبشرة، وهو عبارة عن مجموعة من الكوكتيلات الغنية بالفيتامينات والعناصر المفيدة لصحة البشرة والتي تزود الدم بكميات كبيرة من الأكسجين ومنها.

كوكتيل الجمال يتكون من كميات متناسبة من الجزر والكرافس والبقدونس وقليل من عصير الليمون.

وكوكتيل الخضراوات يتكون من كميات متناسبة من السبانخ والبقدونس ثم يضاف إليه كمية مماثلة من عصير البرتقال ويفضل تناوله من 3 إلى4 مرات يوميا.

وكوكتيل الجزر كميات متساوية من عصير الجزر وعصير البرتقال ويضاف إليه زنجبيل أحيانا.

كوكتيل الكرافس كمية من الكرافس تقطع جيدا ويضاف إليها عصير الليمون وتوضع في العصارة ويشرب منها3 أكواب يوميا.

كوكتيل الخيار يتكون من عصير خيار يضاف إليه عصير الليمون ويشرب 3 أكواب يوميا وهذايفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

# إليك سيدتي

## كريما الشوكولاته

### المقادير

ملعقتين ونصف زبدة غير مملحة /ملعقة طعام حليب سائل/ ثلثين كوب سكر ناعم /ملعقتين طعام مسحوق الكاكاو

### الطريقة

ضعي الزبدة في مقلاة وسيحها على نار هادئة أضيفي السكر والحليب والكاكاو واخلطي حتى يتجانس ادهني الكعكة.

## كيف تستعيدي حجم وسادة سريرك ؟

من المعروف جيدا بأن الوسائد تتحول من حجمها المناسب مع الاستعمال إلى حجم أقل راحة، لذا نجد بعد فترة بأننا لا نستطيع النوم براحة على وسادتنا المفضلة. ولكن للتخلص من هذه المشكلة واستعادة حجم الوسادة - إذا كانت الوسادة بحاجة إلى الغسيل، يمكنك استعمال صابون الغسيل العادي . تأكدي من وضع أكثر من وسادة في الغسالة لموازنتها. حتى لا يتشوه شكل الوسادة. تأكدي من تجفيف الوسادة مرتان على الأقل في الغسالة للتخلص من كل الماء الفائض. ضعي الوسادة في المجفف مع منشفتان على الأقل لمساعدتك على التخلص من الرطوبة. إذا لم تجف الوسادة تماما بعد أول دورة، ضعي منشفة جديدة. استعملي ورق نشاف معطر . لمنع تكور الوسادة ومساعدتها على العودة لحجمها المفضل، ضعي كرتان في المجفف مع الوسائد. يمكنك استعمال كرات صغيرة أو كرة تنس. والمهم أن تستعملي اللون الأبيض، فالملونة يمكن أن تفسد لون الوسادة. ضعي كل كرة في جورب ثم اربطي الجوارب معا حتى لا تضيع الكرات في المجفف أو تفسده. إذا لم يكن لديك كرات استعملي حذاء طفلك الرضيع. لا تضعي الوسائد المحشوة بالريش في الغسالة.

## الأكل الصحي في فترة الرضاعة الطبيعية

بعد الانتهاء من الحمل والولادة تأتي الرضاعة لتكَمل العطاء التي تقدمه الأم من اجل طفلها. لقد بلغ طفلك من العمر ما يكفي ليبدأ بتذوق الأطعمة والأغذية التي تأكلينها. الآن سوف يحصل طفلك وفي مرحلة الرضاعة الطبيعية على نكهة أفضل من الأغذية المفضلة لديك. عادة إذا كنت تقومين برعاية طفلك وإرضاعه يجب عليك إنتاج من 23 إلى 27 أوقية من الحليب يومياً. ولكي تفعلي هذا، أنت تحتاجين إلى زيادة السعرات الحرارية الخاصة بك إلى حوالي 500 سعرة إضافية يوماً. كذلك يجب عليك زيادة استهلاك للماء من اثنين ونصف إلى ثلاث ليترات يومياً. قد تحسين بالعطش والسبب في ذلك أن الماء الذي تشربينه سوف يذهب لإنتاج الحليب. حاولي ألا تشربي أكثر من ثلاث ليترات من الماء لان الزيادة عن الثلاث يقلل

كمية الحليب الذي ينتجه جسمك. وكما ذكرنا سابقاً، يجب عليك زيادة استهلاككي للسعرات الحرارية. حاولي بأن تأخذي مقدار 2500 سعرة حرارية يومياً أو أكثر إذا كنت ترغبين في مدة أطول للرضاعة. هذه السعرات الحرارية الاضافية لا ينبغي أن تأتي من الوجبات السريعة. لان الوجبات السريعة والحلويات ليس لديها سعرات حرارية ولا قيمة غذائية تقدمها لك أو لطفلك. تناولي المزيد من البروتين. القاعدة العامة تقضي بتناول غرام واحد من البروتين يومياً لكل رطل من وزنك. إذا كان

وزنك 150 رطل، فيجب عليك أكل 150 غراما من البروتين يومياً. عليك اعتماد برنامج الست وجبات يومياً. إن لم تفعل ذلك أثناء الحمل افعليه اثناء الرضاعة كالتالي: وجبة الفطور، وجبة خفيفة في منتصف النهار، وجبة الغداء، وجبة خفيفة بعد الظهر، وجبة العشاء و وجبة خفيفة ليلاً. جسمك يظل

باستمرار يصنع الحليب فهذه فكرة جيدة لكي تبقي جسمك مليئ بالسعرات الحرارية طوال اليوم. لان لبن الأم ينقل كل الأغذية التي تناولتها الام للطفل، هناك بعض الأطعمة يجب تجنبها أثناء الرضاعة. ولهذا فإن أول شيء ينصح به أطباء الأطفال الامهات عندما يعاني اطفالهن

من مغص، هو بإلقاء نظرة فاحصة على الأكلات التي تناولتها الام. قد نلقي باللوم على الشوكولاته في كثير من حالات المغص و يمكن أن تسبب اضطرابات في البطن بالنسبة لمعظم الأطفال.

## ماهو سر الرموش الطويله

يلجأ البعض لاستخدام طلاء الرموش المسكارا لزيادة سمك الرموش لاظهار جمال العينين .
ويستخدم الطلا ءعلى الفرشة بدهان الرموش من الداخل من الجذور الى الاطراف.
ويجب ان يزال الطلاء قبل النوم لانه قد يؤدى لحساسية العين أو التهابها..وأفضل ما يستخدم لإزالته هو زيت الأطفال ويستخدم على قطنة لإزالة الطلاء من الحاجب العلوى أثناء تغميص العينةثم الحاجب السفلى.
وهذا الطلاء ماهو إلا مواد كيماوية حارقة تؤذى الرموش والجلد مع الوقت؟ لذا فإننا ننصح بالجوء إلى الوسائل الطبيعية مثل استخدام زيت الخروع كل مساء قبل النوم؟ فمع تكرار ذلك يزداد سمك الرموش وأطوالها ؟ وتبدو كثيفة جميلة تزين شكل العينين..

## وصفة للبشرة لفصل الشتاء

**تحت إشراف السيدة: عتروس مريم**

مع حلول فصل الشتاء وموجة البرد القارص تتعرض البشرة بجميع أنواعها، خاصة الجافة إلى تغييرات تظهر في زيادة جفافها، ولتجنب هذه المشكلة تلجأ المرأة في بعض الأحيان إلى ارتداء القفازات لحماية بشرة يديها، وللقضاء على هذه المشكلة تضع بين يدك سيدتي السيدة مريم هذه الوصفة الطبيعية من أجل القضاء عليها تدريجيا، والمتمثلة في مساج بزيت الزيتون، فقومي بمسح اليدين بداية من الأصابع إلى المرفق مع الدلك حتى تتركي المجال لزيت الزيتون للتغلغل جيدا إلى البشرة، والتركيز خاصة على مفاصل الأصابع لأنها تحتوي على بشرة خشنة، كرري العملية عدة مرات، ثم نفس العملية مع باطن اليدين وذلك بحركة دائرية باتجاه عقارب الساعة، وهذا المساج سوف يمنحك يدين ناعمتين بالإضافة إلى أنه تمرين للأصابع سوف يمنحها القوة ويقضي على الآلام التي كانت تعاني منها.

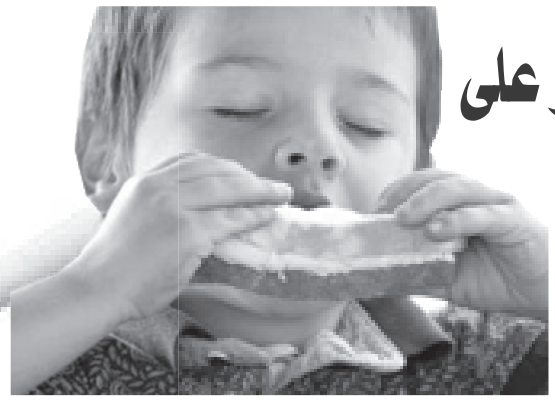
**هذه وصفة للوجه الجاف**

-صفار بيضة من الأحسن تكون بلدية
-عصير حامضة واحدة
- ملعقة زيت زيتون
يخلط الكل جيدا ثم يوضع على الوجه مع الرقبة مدة ربع ساعة
ويغسل بالماء الدافئ ثم بالماء البارد كل اسبوع.

## تدابير منزلية

لا تضف المعدنوس أو البقدونس للطعام إلا في الدقائق الأخيرة لطهي الطعام حتى يتسنى الاستفادة من الفيتامينات التي يحتويها خصوصا فيتامين س الذي يتحلل بفعل الحرارة.

# سوء التغذية يؤثر على ذكاء الأطفال



❑ كشف باحثون أمريكيون ، أن سوء التغذية خلال السنوات الأولى من العمر يـؤدي إلى انخفاض مـعـدلات الـذكـاء لدى الأطفال وتوليد نزعة عدوانية في سلوكهم الاجتماعي تستمر معهم خلال فترة الطفولة وإلى أواخـر فترة المراهقة. ففي مشروع بحثي استغرق 14 عاما، قام باحثون من جامعة جنوب كاليفورنيا بقيادة الدكتور «جيانغ هونغ ليو»، بتتبع النمو الغذائي والسلوكي والإدراكي لأكثر من 1000 طفل من أصول هندية وصينية وإنجليزية وفرنسية، يعيشون في جزيرة "موريشيوس" التي تقع في المحيط الهندي قبالة السواحل الإفريقية. واختار الباحثون أطفالا عند سن الثالثة، وبدأوا بتقييم الحالة الغذائية لكل منهم من خلال البحث عن مؤشرات محـددة، مثل وجـود تشقق في الشفاه أو في زوايا الفم، كمؤشر على نقص أحد مركبات فيتامين "ب" ، أو لون الشعر . حيث يؤدي نقص أحد البروتينات خاصة في المناطق الاستوائية، إلى تلون الشعر باللون الأحمر البرتقالي، وكذلك سُمك وكثافة الشعر، وهما يتأثران بنقص عنصري الزنك والحديد إضافة إلى مرض الأنيميا الـذي يشير غالبا لنقص عنصر الحديد. ولدى وصول الأطفال لسن 8 و11 و17 عاما، أجرى الباحثون تقييما لسلوكهم في المدرسة والمنزل. ومـن خلال ذلـــك التقييم خلص الباحثون إلى أن ثمة علاقة مثبتة بـين سوء التغذية وبـين النزعة العدوانية في السلوك الاجتماعي. وبمقارنة الأطفال الذين كانوا يعانون من مشكلات سوء التغذية مع أقرانهم الذين لم تكن لديهم تلك المشكلات ، اتضح أن الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية أظهروا سلوكا عدوانيا أكثر من أقرانهم الأصحاء بنسبة 41% عند سن 8 سنوات، وبزيادة قدرها 10% عند سن 11 سنة، وزيادة في السلوك العنفي بنسبة 51% عند سن 17 سنة. وقد عزا الباحثون ذلك إلى حقيقة أن نقص عناصر مهمة مثل الزنك والحديد أو مركبات فيتامين "ب" أو نقص البروتينات ، يؤثر سلبا على نمو الدماغ مما يؤدي إلى نقص معدل الذكاء وينتج عن ذلك سلوك اجتماعي عـدواني. ولاحظ الباحثون أنه كلما ارتفعت درجة سوء التغذية، زادت حدة النزعة العدوانية في السلوك الاجتماعي.

حقائق علمية يقرها علماء الغرب..

# العسل.. الدواء المعجزة لمختلف الأمراض

❑ لقد أثبت الطب البديل قدرته العجيبة في مقاومة أمراض العصر وإن تعددت الأبحاث والدراسات العلمية حول إيجاد أنجع الحلول بما فيها المضادات الكيميائية، إلا أن الطب البديل أبرز تفوقه كبديل مهم بدليل أن علماء غربيون أيقنوا أنّ العسل دواء ذو فعّاليّة عالية ضدّ الأمراض ولا توجد آثـار جانبيّة في استعماله. هي الحقيقة الـتـي وقـفـت عندها مجـلّـة "وورلـد ويكلي نيوز" الكنديّة التي أوردت قائمة الأمـراض الـتـالـيـة التي يمكن معالجتها بـا لعسل والـقـرفـة كـمـا أكّـدتـهـا أبـحـاث عـلـمـاء غربيّين.

- أمـراض الـقـلـب: إصـنـع عجينة مـن العسل ومسحوق القرفة، وإدهنها عـلـى قطعة خـبـز بـدلاً من المربّى أو معقود الفواكه وتناولها بانتظام على الفطور. إذ تقلّل الدهونات (كولوسترول) في الأوعية الدَمويّة، وتقي المرضى من النوبات القلبيّة. وإذا ما داوم الذين أصيبوا بنوبة قلبية سابقًا على هذا النظام، فإنّهم يبعدون إصابتهم بها مجدّدًا مسافات طويلة. كما أن اتباع هذا النظام يوميًا باستمرار يحول دون احتباس التنفُس ويقوّي نبض القلب.

- الأعصاب : يمكن لمصابي مرض العصبي تناول كوب من الماء الساخن مخلوط بملعقتين منَ العسل وملعقة صغيرةً من مسحوق القرفة صباحًا ومساءًا. لأن تناوله بانتظام حتّى من المصابين المُزمنين بمرض العصبي يشفيهم من مرضهم. ففي بحث حديث أجري في جامعة كوبنهاغن، تبيّن للأطبّاء الذين عالجوا مرضاهم بجعلهم يتناولون ملعقة من العسل ونصف ملعقة من مسحوق القرفة قبل الإفطار ، أن 73 مريضًا من أصل مائتين قد تمّ شفاؤهم كليًا في خلال أسبوع. وفي خلال شهر، تمكّن معظم المرضى الذين لم يكونوا قادرين على السير أو الحركة من جرّاء العصبي السير بلا ألم.

- التهاب المثانة: قم بتناول كوب من مخلوط مقدار ملعقتين من مسحوق القرفة وملعقة من عسل مذابة في ماء فاتر، فمن شأن ذلك أن يقتلَ الجراثيم في المثانة.

- وجع الأسنان:إصنع عجينة بمزج ملعقة من مسحوق القرفة، ومقدار خمس ملعقات صغيرة من العسل، وضعها على السنّ المؤلم. وكرّر هذه العمليّة ثلاث مرّات يوميًا إلى أن تتخلّص من الألم.

- الكولسترول: تبيّن أنّ تناول مقدار ملعقتين من العسل وثلاث ملاعق من مسحوق القرفة ممزوجة بسائل الشاي ، إذا تناولها المصاب بالكولسترول ينخفض عنده مستوى المادّة الذهنية في الدم بمعدّل عشرة من المائة في خلال ساعتين. فإذا ما تمّ تناول الكميّة نفسها ثلاث مرّات يوميًا يتمّ الشفاء حتّى من الكولسترول المُزمن. ومن المعلومات التي ذُكرت في مجلّة "وورلد ويكلي نيوز" ، أنّ تناول العسل الصافي يوميًا يخلص من آلام الكولسترول. وبالتالي يَجب أن تتوقّف عن تناول دواء الكولسترول فهو يحتوي على مـادّة "ستاتين" التي تضعف العضلات بما فيها القلب وتبيّن أنّها لا تحول دون الإصابة بنوبات القلب أو الفالج.

- النزلات البرديّة والرشح: الأشخاص الذين يعانون من النزلات البرديّة المعتادة أو الشديدة عليهم تناول مزيج مقدار ملعقة من عسل فاتر وربع ملعقة من مسحوق القرفة يوميًا لثلاثة أيّـام. هذه العمليّة ستخلّصهم من السعلة المزمنة والرشح، وتنظّف الجيوب الأنفيّة.

- تلبُك المعدة :تناول مسحوق القرفة والعسل يُخلّص من آلام المعدة، ويزيل قرحات المعدةَ من جذورها.

- الغازات: بناء على دراسات أُجريت في كلّ من الهند واليابان، تبيّن أنّ تناول العسلَ ممزوجًا بمسحوق القرفَة يخلّص المعدة من الغازات.

- جهاز المناعة:تناول العسل ومسحوق القرفة يوميًا يقوّي جهاز المناعة، ويحمي الجسم من النوباتَ البكتيريّة والفيروسيّة. فقد وجد العلماء أنّ العسل يحتوي على كميّات كبيرة من الفيتامينات والحديد، لذلك ينصحون بتناول العسل بصورة دائمة لأنه يقوّي الكريات البيضاء التي تقاوم الأمراض البكتيريّة والفيروسيّة.

- سوء الهضم: رش مسحوق القرفة على ملعقتين عسل قبل الفطور يقضي على الحموضة ويساعد على هضم أثقل الوجبات.

- الأنفلونزا: اكتشف باحث في اسبانيا أنّ العسل يحتوي على مكوّنات طبيعيّة تقتل جراثيم الأنفلونزا، وتقيَ المريض من النزلات الصدريّة.

- طول العمر :تناول مشروب الشاي المصنوع من العسل ومسحوق القرفة بانتظام، فإنّه يسيطر على عوامل التلف في العمر. إصنع مشروب شاي من أربع ملاعق من العسل وواحدة منَ مسحوق القرفة، وثلاثة أكواب من الماء، ثم إشرب رُبع كوب ثلاث مرّات أو أربع مرّات يوميًا. حيث تبقّي الجلد أملسًا وناعمًا، وتعيق تقدُّم الشيخوخة، وتَمدُّ في حياة الإنسان، وحتّى أنّ مَن بلغ من العمر مائة سنة تعمل وظائفه الجسديّة وكأنّه ابن عشرين سنة.

- البثرات الجلديّة: إصنع عجينة من ثلاث ملاعق من العسل وملعقة من مسحوق القرفة، ثم ضع العجينة على البثرة الجلديّة قبل النوم، واغسلها في صباح اليوم التالي بماء دافئ. استعمال هذه الطريقة يوميًا على مدى أسبوعين، يزيل البثرات الجلديّة من جذورها.

- الالتهابات الجلديّة: وضع عجينة من العسل ومسحوق القرفة على الأجزاء المصابة، تشفي من الأكزيما والقوباء الحَلَقيّة - مرض جلدي مُعدٍ- ، وكلّ أنواع الالتهابات الجلديّة.

- تخسيس الوزن :تناول كوب من الماء المغلي بالعسل ومسحوق القرفَة نصف ساعة قبل وجبة الفطور صباحًا، وقبل النوم مساءً يوميًا، إذا ما أخذ بانتظام يخسّس الوزن حتّى في أكثر الأجسام سُمنة. كمَا أن الاستمرار في شرب هذا المشروب بانتظام يحولِ دون تجمُّع الدهون في الجسم حتّى ولو تمّ تناول أطعمة دسمة جدًا.

- السرطان: أظهرت أبحاث حديثة في اليابان وأستراليا ، بأنّ الشفاء التام من سرطان المعدة والعظام المتقدّم ، محتمل . فما على المرضى الذين يعانَون من هذه الأنـواع من السرطان، سوى أن يتناولوا ملعقة شاي صغيرة من العسل ومثلها من مسحوق القرفة ثلاث مرّات يوميًا لمدّة شهر.

- الإعياء: أظهرت دراسات حديثة بأنّ محتويات العسل، هي أكثر منفعة لحيويّة الجسم. وتبين بأن المسنُّون الذي يتناولون العسل ومسحوق القرفة بمقادير متساوية هم أشدُّ انتباهًا ومرونة. و بهذا الشأن، يقول الدكتور «ميلتون » الذي أجرى البحث بأنّ تناول نصف ملعقة من العسل تُضاف إلى كأس من الماء مرشوش عليه مسحوق القرفة في الصباح، وعند الساعة الثالثة من بعد الظهر عندما تبدأ حيويّة الجسم بالتدنّي يوميًا، تزيد حيويّة الجسم في خلال أسبوعَ.

- رائحة الفم الكريهة: شعوب أمريكا الجنوبيّة يتغرغرون بخليط من الماء الساخن وملعقة صغيرة من العسل ومسحوق القرفة أوّل شئ في الصباح لكي تبقى رائحة أفواههم طيّبة طوال اليوم.

- فقدان السَمع: الاستعمال اليومي للعسل ومسحوق القرفة بمقادير متساوية صباحًا ومساء يوميًا يساعد على إرجاع السمع

# الشوكولا السوداء تمنع التجاعيد

❑ أظهر بحث جديد أن تناول قطعة من الشوكولا السوداء يومياً، يمكن أن يحمي البشرة من آثار التقدم بالسن الناجمة عن التعرض للشمس. وبهذا الشأن ذكر علماء في عيادة "طب البشرة الأوروبية" في لندن ، أن تناول قطعتين يومياً من الشوكولا السوداء يحول دون ظهور التجاعيد التي تتسبب بها الأشعة فوق البنفسجية. وأضاف العلماء البريطانيون، أن أكل هذا النوع من الشوكولا بوتيرة يومية يمكن أن يخفض أيضاً مخاطر الإصابة بسرطان الجلد. لكنهم أوضحوا في نفس الوقت أن الشوكولا السوداء هي الوحيدة الفعالة في هذا المجال لأنها غنية بمضادات التأكسد "الفلافانول" التي تتكون طبيعياً في حبوب الكاكاو وهي المكون الرئيسي للشوكولا. وأظهرت الدراسة أن التجاعيد بدت أقل عند المتطوعين الذين أكلوا الشوكولا الغنية بالفلافانول ، وفسر الباحثون تلك النتيجة بالقول أن "الآلية الأساسية هي مضادات التأكسد والالتهاب ، لكن الشوكولا التقليدية لا يحتوي على هذه الفاعلية".

# العطس قد يثقب طبلة الأذن ..

❑ قد تعتقد أن العطس مجرد حركة نسويها محدثة معها صوتا ، ولكن الكثيرين لا يعرفون أن العطاس، بجانب أنه ينشر مئات الجراثيم إذا لم يستخدم منديل على الفم لمنع انتشارها، قـد يثقب طبلة الأذن ويقصم الظهر ويـودي بالحياة. فقد توصل أحد الخبراء أن هناك نوعان مؤذيان من العطاس. الأول قوي يجعل البدن يرتج في مكانه ويدفع الرأس للانحناء إما إلى الأمـام أو الخلف. والثاني هو العطاس الذي يكبته المرء فلا يخرج ويسبب عـدم خروجه ضغطاً هائلاً على الرأس ، وهذا قد يؤدي لثقب طبلة الأذن وتمزيق الأوعية الدموية وعضلات الرأس وإتلاف الجيوب الأنفية وقد يسبب نزيفاً في الدماغ ولكن هذا لا يحدث إلاّ في حالات نادرة.

# اختبر شخصيتك .. لترى كيف يراك الناس

يتضمن هذا الاختبار عشرة أسئلة وهو اختبار سريع يوضح عدداً من ملامح الشخصية، ويمكن الاستفادة منه للتعرف على نقاط هامة في شخصية الفرد ولاسيما نظرة الآخرين إليه.

×السؤال الأول : متى تكون في أحسن أحوالك ؟
أ- في الصباح
ب- خلال فترة بعد الظهر إلى بداية المساء
ج- ليلاً
×السؤال الثاني : تمشي عادة.
أ- بسرعة نسبياً وبخطوات واسعة
ب - بسرعة نسبياً وبخطوات صغيرة
ج - أقل سرعة ورأسك مرفوع تنظر إلى ماحولك مواجهة
د- أقل سرعة ورأسك منخفض
هـ - ببطء شديد
×السؤال الثالث : عندما تتكلم مع الآخرين تكون.
أ- ذراعاك مكتفتين
ب- يداك متشابكتين
ج- يدك أو يداك على خصرك
د- تلمس أو تدفع الشخص الذي تكلمه
هـ - تلعب بإذنك أو تلمس ذقنك أو ترتب شعرك
×السؤال الرابع : عندما تسترخي تكون ..
أ- الركبتان مثنية والساقان جنباً إلى جنب بشكل مرتب
ب- الساقان متصالبتين ( رجل فوق الأخرى )
ج- الساقان ممتدتين أو بشكل مستقيم
د- إحدى الرجلين مثنية تحتك
×السؤال الخامس : عندما يمتعك حقاً شيئ ما ..
أ- تضحك ضحكة تقديرية عالية ( صاخبة )
ب- تضحك ولكن ضحكة غير عالية
ج- ضحكة خافتة
د- ابتسامة خفيفة
×السؤال السادس : عندما تذهب إلى حفلة أو اجتماع ..
أ- يكون دخولك واضحاً حيث يلاحظك الجميع
ب- يكون دخولك هادئاً وتبحث عن أحد تعرفه
ج- يكون دخولك هادئاً جداً محاولاً أن لايلاحظك أحد
×السؤال السابع : إذا كنت تعمل بجد وتركيزك كله فيما تعمله وجرت مقاطعتك ..
أ- ترحب بالاستراحة
ب- تشعر بالغضب الشديد
ج- تتنوع حالتك بين هذين الردين الحادين
×السؤال الثامن : ماهو اللون الأكثر تفضيلاً لديك من الألوان التالية ..
أ- الأحمر أو البرتقالي
ب- الأسود
ج- الأصفر
د - الأزرق الفاتح
هـ - الأزرق الغامق أو البنفسجي
و- الأبيض
ي- البني أو الرمادي
×السؤال التاسع : في الليل في اللحظات قبل النوم ..
أ- تستلقي على ظهرك وجسمك متمدد
ب- تستلقي على بطنك
ج- تستلقي على الجانب وجسمك مثني قليلاً
د- تستلقي ورأسك مغطى بغطاء السرير
×السؤال العاشر : كثيراً ماتحلم ..
أ- بأنك تسقط
ب- بأنك تقاوم وتكافح
ج- بأنك تبحث عن شيء أو شخص
د- بأنك تطير أو تطفو
هـ - لايوجد أحلام في نومك عادة
و- أحلامك دائماً ممتعة

## النقاط :

ضع على إجاباتك النقاط الموافقة لكل سؤال وإجابة مما يلي :

1- ( أ )2 ، (ب)4 ، ( ج )6
2- ( أ )6 ، (ب)4 ، (ج)7 ، ( د )2 ، (هـ)1
3- ( أ )4 ، (ب)2 ، (ج)5 ، ( د )7 ، (هـ)6
4- ( أ )4 ، (ب)6 ، (ج) 2 ، ( د )1
5- ( أ )6 ، (ب)4 ، (ج)3 ، ( د )5 ، (هـ)2
6- ( أ ) 6 ، ( ب ) 4 ، ( ج ) 2
7- ( أ ) 6 ، ( ب ) 2 ، ( ج ) 4
8- ( أ ) 6 ، ( ب ) 7 ، ( ج) 5 ، ( د ) 4 ،(هـ) 3 ، ( و ) 2 ، ( ي) 1
9- ( أ ) 7 ، ( ب ) 6 ، ( ج ) 4 ، ( د ) 2 ، (هـ) 1
10- (أ)4 ،(ب)2 ،(ج)3 ،(د)5 ،(هـ)6 ،(و)1

## النتيجة :

### أقل من 21 نقطة

- ينظر إليك الآخرين كشخص خجول ، قلق ، لايستطيع اتخاذ القرارات ، يحتاج إلى من يرعاه ، يحتاج دائماً إلى من يتخذ له القرارات ، لايريد أن يتدخل في أي شيء أو أي شخص .
- ينظر إليك الآخرون كشخص قلق دائماً يرى المشكلات مع أنها غير موجودة .
- بعض الأشخاص يعتقد أنك ممل ، ولكن الذين يعرفونك جيداً لايعتقدون ذلك

### من 21 - 30 نقطة

- الآخـــرون ينـظـرون إلـيـك كشخص مزعج وصعب الإرضاء . شديد الحذر وشديد الدقة ، يمشي ببطء شديد ، لا تقوم بأي عمل بشكل اندفاعي أو وفقاً للحظة الحاضرة ويتوقع الآخرون أن تتفحص كل شيء من جميع الزوايا قبل أن ترد عليه ، وهم يعزون ذلك جزئياً إلى طبيعتك الحذرة .

### من 31 - 40 نقطة

- ينظر إليك الآخرون كشخص حساس ، دقيق ، حذر ، عملي . ذكي ، موهوب ، ولكن معتدل . لايستطيع بناء علاقات اجتماعية بسرعة أو سهولة ، ولكنه مخلص لأصدقائه ويتطلب منهم المعاملة بالمثل . من يعرفك جيداً يعرف أنه لايسهل تشكيك ثقتك بأصدقائك ولكنك تحتاج إلى وقت طويل كي تنسى خيانة أحدهم لك .

### من 41 50- نقطة

- ينظر إليك الآخرون كشخص عذب ، نشيط ، مسلي عملي ، وممتع دائماً . يتمركز الانتباه والاهتمام عليه باستمرار ولكنه كثير التوازن بشكل يجعله متحفظ .لطيف ، متفهم ، يحترم الآخرين ، يسعدهم و يساعدهم .

### من 51 – 60 نقطة

- الآخرون ينظرون إليك كشخص مثير ومتغير واندفاعي نوعاً ما . شخصية قيادية بطبعها تتخذ قرارات بسرعة ، ليست كلها صائبة دائماً . ينظر إليك الآخرون كشخص جريء ، مغامر ، يجرب نفسه في عدة أمور ويقبل المخاطرة ويستمتع بها . يستمتع الآخرون بوجودك معهم وبصحبتهم بسبب الإثارة التي تشعها إلى من حولك .

### أكثر من 60 نقطة

- ينظر إليك الآخرون كشخص يجب التعامل معه بحذر . شخص مغرور ، أناني ، ومسيطر جداً . ربما يعجب بك الآخرون ويتمنون أن يكونوا مثلك ، ولكن لايثقون بك دائماً ويترددون في تكوين علاقة عميقة معك .

# بهذه النصائح .. تغلبي على نوبات غضب طفلك

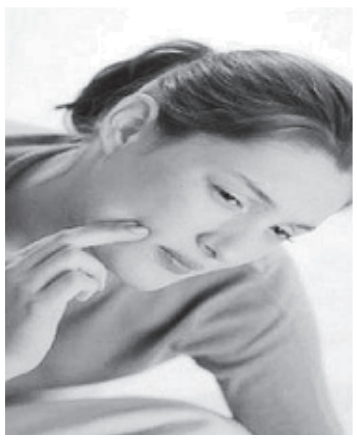
نوبات غضب الطفل مشكلة تعاني منها معظم الأمهات خاصة إذا كان يصاحبه صراخ وبكاء شديد ، وللتخلص من هذه المشكلة والقضاء عليها ، تشير الأبحاث والدراسات السلوكية التي أجريت على الأطفال إلى أن تلبية رغبة الطفل عند الصراخ وإعطائه ما يريد هما السبب الرئيسي لجعل هذا التصرف يستمر . لذا ينصح الخبراء كل أم بأن تستجيب لطفلها مرة واحدة حتى لا تصبح عنده عادة متكررة ويعتبرها أسهل طريقة للحصول على ما يريد ، بالإضافة إلى ضرورة الحفاظ على هدوء الأم وإذا كانت في مكان عام لا تخجل لأن الآخرين لديهم أطفال أيضاً وقد تحدث لهم مثل هذه الأمور ، وإليك هذه النصائح:

- لا تدخلي في نقاش مع طفلك حول صراخه حتى ولو بادرك هو بالأسئلة ، وعوضا عن ذلك ركزي علي الرسالة التي تحاولين توصيلها لطفلك وهي أن صراخه لا يثير أي اهتمام أو غضب لديك ، ولن يحصل على طلبه بهذه الطريقة .
- تجاهلي صراخه تماماً واظهري له أنك مشغولة بشيء آخر وأنك لا تسمعينه حتى لا يكرر صراخه لأنه بلا فائدة ، وعندما يتوقف عن الصراخ ، اغتنمي الفرصة واعطيه اهتمامك واظهري له سعادتك بعدم صراخه واشرحي له كيف يجب أن يتصرف ليحصل على ما يريد بهدوء.
- أما إذا كنت ضعيفة أمام نوبة غضبه أمام الناس فتجنبي اصطحابه إلى الأماكن العامة حتى تنتهي فترة تدريبه ويصبح أكثر هدوءاً ، وعندما تشعرين بأن الطفل سيصاب بنوبة من الغضب حاولي قبل أن يدخل في البكاء أن تلفتي انتباهه إلى شيء مثير لاهتمامه في الطريق مثل إشارة حمراء أو صورة مضحكة.

# حقائق علمية يجب الوقوف عندها

-حجم العيون لا يتغير منذ الولادة لكن حجمي الأنف والأذن لايتوقفان عن النمو.
- ترمش النساء تقريبا ضعف الرجل.
-من الغريب بأن الصراصير بعد احتكاكها بالإنسان تسارع إلى مخابئها من أجل تنظيف جسدها!!
-الإنسان هو المخلوق الوحيد الذي ينام على ظهره.
-أول مالك لشركة مارلبورو للسجائر مات مصاباً بسرطان الرئة.
- الخطوط الجوية الأمريكية وفرت مبلغ أربعين ألف دولار في عام 1987م ، عندما ألغت زيتونة واحدة من كل صحن سلطة يقدم لركاب الدرجة الأولى!!
-معظم الغبار الموجودة داخل المنازل تكون نتيجة بقايا الجلد الميت الذي يسقط من سكانها.
-ما بين 25إلى 33ف من سكان العالم يعطسون عندما يتعرضون فجأة للضوء.
- كمية الدم الموجودة في جسم الرجل تفوق تلك الموجودة في جسم المرأة ولا علاقة لذلك بالقدرة على الإحساس.
-كوكب الزهرة هو الكوكب الوحيد الذي يدور مع حركة عقارب الساعة.
-صوت البطة لا يسمع له صدى، ولم يكتشف سبب ذلك.
- التفاح - وليس الكافيين - هو المنبه الأقوى، لمساعدة الإنسان على الاستيقاظ في الصباح.
-لا يمكن طي أي ورقة من النصف أكثر من سبع مرات.
- حبات اللؤلؤ تذوب في الخل.
-جميع الدببة القطبية تستخدم اليد اليسرى.
-عين النعامة اكبر من دماغها.

# كيف تتصرف لتسكين آلام الأسنان؟



لأن بعض المسكنات الطبية لا تنفع سيما إذا كنت تعاني من تسوس حاد على مستوى أسنانك ، نقدم لك بعض الحلول الطبيعية التي ستزيل عنك الألم بإذن الله:

×النعناع: عن طريق مضغ بعض أوراق النعناع الطازجة الخضراء مع بقائها في الفم بضع دقائق، ويكرر ذلك 3_5 مرات يوميا حتى تسكن آلام الأسنان للمريض ويتسنى للمريض الكشف الطبي عند الأخصائي.

×زيت القرنفل:تنظف الأسنان أولا بالمعجون وتغسل جيدا ثم توضع فوق مكان التسوس أو الألم قطعة صغيرة من القطن مبللة بللا خفيفا جدا من زيت القرنفل فيعمل على تسكين الألم ويكرر ذلك عند الحاجة.

×الثوم:يوضع فص أو فصان من الثوم المقشر والمهروس فوق السن أو الضرس المؤلم ويترك بالفم لمدة30_60 دقيقة وسيلاحظ الفرق.

# البرد قد يسبب أزمة قلبية

❑ حذّر علماء فرنسيون من مستشفى جامعة "ديجون"، من أن التعرض المفاجئ لموجات البرد ربما يسفر عن أزمات قلبية بالنسبة لمرضى القلب. فقد وجدوا خلال دراسة قاموا بها أن حالات الأزمة القلبية زادت حينما انخفضت درجات الحرارة لتصل إلى أربع درجات تحت الصفر. وأضاف العلماء أن أكثر الحالات عرضة للأزمة القلبية هم مرضى ارتفاع ضغط الدم، حيث زادت نسبة تعرضهم للإصابة بالأزمة لتصل إلى ضعف نسبة الإصابة بالنسبة للأشخاص الذين لا يعانون من أمراض الضغط. ووجد الباحثون أنه لو تراوحت درجات الحرارة بين 5 درجات ارتفاعاً وانخفاضاً خلال 24 ساعة ، فإن نسبة الإصابة بالأزمة القلبية بين مرضى القلب الذين يعانون أيضاً من ارتفاع ضغط الدم تزيد إلى 62./.

### فوضى الحياة تنسج نظمًا..

# «المتنبي» أسطورة الشعر العربي

**هو أحمد بن الحسين بن الحسن بن عبد الصمد، أبو الطيب الجعفي الكوفي، ولد سنة 303 هـ في الكوفة بالعراق، وكان أحد أعظم شعراء العرب وأكثرهم تمكّنا من اللغة العربية، وله مكانة سامية لم تتح مثلها لغيره من شعراء العربية، حيث يُوصف بأنه نادرة زمانه، وقد ظل شعره مصدر إلهام للشعراء على مرّ العصور، وتدور معظم قصائد «المتنبي» حول مدح الملوك، ويقولون عنه بأنه شاعر أناني ويظهر ذلك في أشعاره، ترك تراثاً عظيماً من الشعر، يضم 326 قصيدة، صوّر فيها الحياة في القرن الرابع الهجري أوضح تصوير.**

❑ يعتبر بعض النقاد أن شعر «المتنبي» هو خلاصة ما وصلت إليه الثقافة العربية الإسلامية في النصف الأول من القرن الرابع للهجرة وتصوير لها، هذه الفترة كانت فترة نضج حضاري، وهي في الوقت نفسه فترة تصدّع سياسي وتوتّر وصراع عاشها العالم العربي، فالخلافة في بغداد انحسرت هيبتها والسلطان الفعلي في أيدي الوزراء وقادة الجيش، ومعظمهم من الأعاجم، ثم ظهور الدويلات والإمارات المتصارعة في بلاد الشام، ثم تعرّض الحدود لغزوات الروم والصراع المستمر على الثغور الإسلامية، ثم الحركات الدموية داخل العراق كحركة القرامطة وهجماتهم على الكوفة.

## طموح وكبرياء

«المتنبي» شاعر صاحب كبرياء وطموح وهو محب للمغامرات، في شعره اعتزاز بالعروبة وتشاؤم وافتخار بنفسه، أفضل شعره في الحكمة وفلسفة الحياة ووصف المعارك، إذ جاء بصياغة قوية محكمة. إنه شاعر مبدع عملاق غزير الإنتاج، يعد بحق مفخرة للأدب العربي، فهو صاحب الأمثال السائرة والحكم البالغة والمعاني المبتكرة. وجد الطريق أمامه أثناء تنقله مهيئاً لموهبته الشعرية الفائقة لدى الأمراء والحكام، إذ تدور معظم قصائده حول مدحهم، لكن شعره لا يقوم على التكلّف والصنعة، لتفجر أحاسيسه وامتلاكه ناصية اللغة والبيان، مما أضفى عليه لونا من الجمال والعذوبة.

## عصره

شهدت الفترة التي نشأ فيها «المتنبي» تفكك الدولة العباسية وتناثر الدويلات الإسلامية التي قامت على أنقاضها، فقد كانت فترة نضج حضاري وتصدع سياسي وتوتر وصراع عاشها العرب والمسلمون، فالخلافة في بغداد انحسرت هيبتها

والسلطان الفعلي في أيدي الوزراء وقادة الجيش ومعظمهم من غير العرب، ثم ظهرت الدويلات والإمارات المتصارعة في بلاد الشام، وتعرّضت الحدود لغزوات الروم والصّراع المستمر على الثغور الإسلامية، ثم ظهرت الحركات الدموية في العراق كحركة القرامطة، وكان لكل وزير ولكل أمير في الكيانات السياسية المتنافسة مجلس يجمع فيه الشعراء والعلماء يتخذ منهم وسيلة دعاية وتفاخر ووسيلة صلة بينه وبين الحكام والمجتمع، فمن انتظم في هذا المجلس أو ذاك من الشعراء أو العلماء يعني اتفق وإياهم على إكبار هذا الأمير الذي يُدير هذا المجلس وذاك الوزير الذي يشرف على ذاك، والشاعر الذي يختلف مع الوزير في بغداد مثلاً يرتحل إلى غيره، فإذا كان شاعرا معروفا استقبله المقصود الجديد وأكبره لينافس به خصمه أو ليفخر بصوته، وفي هذا العالم المضطرب كانت نشأة «المتنبي»، حيث وعى بذكائه الفطري وطاقته المتفتّحة حقيقة ما يجري حوله، فأخذ بأسباب الثقافة، مستغلاً شغفه في القراءة والحفظ، فكان له شأن في مستقبل الأيام، أثمر عن عبقرية في الشعر العربي، كان في هذه الفترة يبحث عن شيء يلحّ عليه في ذهنه وأعلن عنه في شعره تلميحاً وتصريحا حتى أشفق عليه بعض أصدقائه وحذّره من مغبّة أمره، فلم يستمع له إلى أن انتهى به الأمر إلى السجن.

## قصصه في مجالس سيف الدولة

ظل «المتنبي» باحثاً عن أرضه وفارسه، غير مستقر عند أمير ولا في مدينة حتى حطّ رحاله في أنطاكية، حيث يوجد «أبو العشائر»، ابن عم سيف الدولة سنة 336 هـ، واتصل بسيف الدولة «بن حمدان»، أمير وصاحب حلب سنة 337 هـ وكانا في سن متقاربة، فوفد عليه «المتنبي» وعرض عليه أن يمدحه بشعره على ألا يقف بين يديه لينشد قصيدته كما كان يفعل الشعراء، فأجاز له سيف الدولة أن يفعل هذا وأصبح «المتنبي» من شعراء بلاط سيف الدولة في حلب، وأجازه سيف الدولة على قصائده بالجوائز الكثيرة وقرّبه، فكان من أخلص خلصائه وكان بينهما مودّة واحترام، وخاض معه المعارك ضد الروم، وتعد سيفياته أصفى شعره، غير أن «المتنبي» حافظ على عادته في إفراد الجزء الأكبر من قصيدته لنفسه وتقديمه إياها على ممدوحة، فكان أن حدثت بينه وبين سيف الدولة جفوة وسّعها كارهوه وكانوا كثرا، وازداد «المتنبي» اندفاعاً وكبرياء واستطاع في حضرة سيف الدولة أن يلتقط أنفاسه، وظن أنه وصل إلى شاطئه الأخضر، وعاش مكرّماً مميزاً دون شعراء حلب، وهو لا يرى إلا أنه نال بعض حقه، ومن حوله يظن أنه حصل على أكثر من حقه، وظل يحس بالظمأ إلى الحياة، إلى المجد الذي لا يستطيع هو نفسه أن يتصور حدوده، إلى أنه مطمئن إلى إمارة حلب العربية الذي يعيش في ظلها وإلى أمير عربي يشاركه طموحه وإحساسه، وسيف الدولة يحس بطموحه العظيم، وقد ألف هذا الطموح وهذا الكبرياء منذ أن طلب منه أن يلقي شعره جالسا، وكان الشعراء يلقون أشعارهم واقفين بين يدي الأمير، واحتمل أيضاً هذا التمجيد لنفسه ووضعها أحياناً بصف الممدوح إن لم يرفعها عليه، ولربما احتمل على مضض تصرّفاته العفوية، إذ لم يكن يحس مداراة مجالس الملوك والأمـــراء، فكانت طبيعته على سجيتها في كثير من الأحيان، وفي المواقف القليلة التي كان «المتنبي» مضطرا لمراعاة الجو المحيط به، فقد كان يتطرّق إلى مدح آباء سيف الدولة في عدد من القصائد، لكن ذلك لم يكن إعجابا بالأيام الخوالي وإنما وسيلة للوصول إلى ممدوحه.

## الوُشاة يُفسدون جوّ الأشعار

أحس الشاعر بأن صديقه بدأ يتغير، وكانت الهمسات تنقل إليه عن سيف الدولة بأنه غير راضٍ، وعنه إلى سيف الدولة بأشياء لا ترضي الأمير، وبدأت المسافة تتسع بين الشاعر والأمـير، ولربما كان هذا الاتساع مصطنعاً إلا أنه اتخذ صورة في ذهن كل منهما، وظهرت منه مواقف حادة مع حاشية الأمير، وأخذت الشكوى تصل إلى سيف الدولة منه حتى بدأ يشعر بأن فردوسه الذي لاح له بريقه عند سيف الدولة لم يحقق السعادة التي نشدها، وأصابته خيبة الأمل لاعتداء «ابن خالويه» عليه بحضور سيف الدولة، حيث رمى دواة الحبر على «المتنبي» في بلاط سيف الدولة، فلم ينتصف له سيف الدولة، ولم يثأر له الأمير، وأحس بجرح لكرامته، ولم يستطع أن يحتمل، فعزم على مغادرته، ولم يستطع أن يجرح كبرياءه بتراجعه، وإنما أراد أن يمضي بعزمه، فكانت مواقف العتاب الصريح والفراق، وكان آخر ما أنشده إياه ميميته سنة 345 هـ ومنها "لا تطلبن كريماً بعد رؤيته"، بعد تسع سنوات ونيف في بلاط سيف الدولة جفاه الأمير وزادت جفوته له بفضل كارهي «المتنبي» ولأسباب غير معروفة، قال البعض إنها تتعلق بحب «المتنبي» المزعوم لـ«خولة»، شقيقة سيف الدولة التي رثاها في قصيدة ذكر فيها حسن مبسمها، وكان هذا مما لا يليق عند رثاء بنات الملوك، فانكسرت العلاقة الوثيقة التي كانت تربط سيف الدولة بـ«المتنبي».

فارق «المتنبي» سيف الدولة وهو غير كاره له، وإنما كره الجو الذي ملأه حساده ومنافسوه من حاشية الأمير، فأوغروا قلب الأمير، فجعل الشاعر يحس بأن هوّة بينه وبين صديقة يملؤها الحسد والكيد، وجعله يشعر بأنه لو أقام هنا فلربما تعرّض للموت أو تعرّض كبرياؤه للضيم، فغادر حلب وهو يكن لأميرها الحب، لذا كان قد عاتبه وبقي يذكره بالعتاب، ولم يقف منه موقف الساخط المعادي، وبقيت الصلة بينهما بالرسائل التي تبادلاها حين عاد «أبو الطيب» إلى الكوفة وبعد ترحاله في بلاد عديدة.

## خيبته مع «كافور الإخشيدي»

كان «كافور الإخشيدي» الشخص الذي تلا سيف الدولة الحمداني قدرا في سيرة «المتنبي»، فقد فارق «أبو الطيب» حلب إلى مدن الشام ومصر وكأنه يضع خطة لفراقها ويعقد مجلساً يقابل سيف الدولة، ومن هنا كانت فكرة الولاية أملا في رأسه ظل يقوى، ودفع به للتوجه إلى مصر حيث يوجد «كافور الإخشيدي»، وكان مبعث ذهاب «المتنبي» إليه على كرهه له لأنه طمع في ولاية يوليها إياه، ولم يكن مديحه لـ«كافور» صافيا، بل بطنه بالهجاء والحنين إلى سيف الدولة في حلب، واستقر في عزم أن يغادر مصر بعد أن لم ينل مطلبه، فغادرها في يوم عيد، وقال يومها قصيدته الشهيرة التي ضمنها ما بنفسه من مرارة على «كافور» وكان مطلعها:

**عيد بأية حال عدت يا عيد**
**بما مضى أم لأمر فيك تجديد**

## قصائده صورة عن عصره

كان شعر «المتنبي» صورة صادقة لعصره وحياته، فهو يتحدث عما كان في عصره من ثورات واضطرابات وبذلك على ما كان به من مذاهب وآراء ونضج العلم والفلسفة، كما يمثل شعره حياته المضطربة، فذكر فيه طموحه وعلمه وعقله وشجاعته وسخطه ورضاه وحرصه على المال، كما تجلّت القوة في معانيه وأخيلته، وألفاظه وعباراته، وقد تميّز خياله بالقوة والخصابة، فكانت ألفاظه جزلة وعباراته رصينة، تلائم قوة روحه وقوة معانيه وخصب أخيلته، وهو ينطلق في عباراته انطلاقا ولا يعنى فيها كثيراً بالمحسنات والصناعة، وقد أجاد «المتنبي» وصف المعارك والحروب البارزة التي دارت في عصره وخاصة في حضرة وبلاط سيف الدولة، فكان شعره يعتبر سجلاً تاريخيا، كما أنه وصف الطبيعة وأخلاق الناس ونوازعهم النفسية، كما صوّر نفسه وطموحه، كما لم يكثر الشاعر من الهجاء، وكان في هجائه يأتي بحكم يجعلها قواعد عامة، تخضع لمبدأ أو خلق، وكثيرا ما يلجأ إلى التهكم أو استعمال ألقاب تحمل في موسيقاها معناها، وتشيع حولها جو السخرية بمجرد اللفظ بها، كما أن السخط يدفعه إلى الهجاء اللاذع في بعض الأحيان.

## وفاته

لما كان «المتنبي» عائدًا إلى الكوفة، وكان في جماعة منهم ابنه «محسّد» وغلامه «مفلح»، لقيه «فاتك بن أبي جهل الأسدي»، وكان في جماعة، فاقتتل الفريقان وقتل «المتنبي» وابنه وغلامه بالنعمانية، بالقرب من «دير العاقول» غربيّ بغداد، وقصة قتله أنه لما ظفر به «فاتك»، أراد الهرب فقال له ابنه: أتهرب وأنت القائل:

**الخيل والليل والبيداء تعرفني**
**والسيف والرمح والقرطاس والقلم**

**فقال «المتنبي» "قتلتني يا هذا"، فرجع فقاتل حتى قتل.**

# إسلاميات

## من القرآن و السنة

# الصّيام والصّدقة من أفضل الأعمال في عشر ذي الحجة

**العشر الأوائل من ذي الحجة أيام مباركة، ولفضلها أقسم المولى سبحانه بها في كتابه الكريم، حيث قال: وَالْفَجْرِ وَلَيَالٍ عَشْرٍ. وقال صلى الله عليه وسلم: ما من أيام العمل الصالح فيها أحبّ إلى الله من هذه الأيام - يعني أيام العشر - قالوا: يا رسول الله ولا الجهاد في سبيل الله؟ قال: ولا الجهاد في سبيل الله، إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء.**

وصححه الألباني في صحيح أبي داود 462/2 .

2- التكبير: فيُسن التّكبير والتّحميد والتّهليل والتّسبيح أيام العشر، والجهر بذلك في المساجد والمنازل والطرقات، وكل موضع يجوز فيه ذكر الله إظهارًا للعبادة، وإعلانًا بتعظيم الله تعالى، ويجهر به الرجال وتخفيه المرأة.

قال الله تعالى: لِيَشْهَدُوا مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامٍ مَّعْلُومَاتٍ عَلَى مَا رَزَقَهُم مِّن بَهِيمَةِ الْأَنْعَامِ. الحج: 28. والجمهور على أن الأيام المعلومات هي أيام العشر، لما ورد عن ابن عباس رضي الله عنهما: الأيام المعلومات: أيام العشر، وصفة التكبير: الله أكبر، الله أكبر لا إله إلا الله، والله أكبر ولله الحمد، وهناك صفات أخرى.

3- أداء الحج والعمرة: إن من أفضل ما يُعمل في هذه العشر حج بيت الله الحرم، فمن وفقه الله تعالى لحج بيته وقام بأداء نسكه على الوجه المطلوب فله نصيب إن شاء الله من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم الحج: المبرور ليس له جزاء إلا الجنة.

4- الإكثار من الأعمال الصالحة عمومًا: لأن العمل الصالح محبوب إلى الله تعالى، وهذا يستلزم عِظَم ثوابه عند الله تعالى. فمن لم يمكنه الحجّ فعليه أن يُعمر هذه الأوقات الفاضلة بطاعة الله تعالى من الصلاة، وقراءة القرآن، والذكر، والدعاء، والصدقة، وبر الوالدين، وصلة الأرحام، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، وغير ذلك من طرق الخير وسبل الطاعة.

5- الأضحية: ومن الأعمال الصالحة في هذا العشر التّقرب إلى الله تعالى بذبح الأضاحي، واستسمانها واستحسانها وبذل المال في سبيل الله تعالى.

6- التوبة النصوح: ومما يتأكد في هذا العشر التّوبة إلى الله تعالى والإقلاع عن المعاصي وجميع الذنوب. والتوبة هي الرجوع إلى الله تعالى وترك ما يكرهه الله ظاهرًا وباطنًا ندمًا على ما مضى، وتركًا في الحال، وعزمًا على ألا يعود، والاستقامة على الحقّ بفعل ما يحبّه الله تعالى.

**الدكتور أحمد محمود كريمة**

## ألا تفرح أن يذكرك ملك الملوك

**قال أنس رضي الله عنه: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لأبيّ بن كعب: إن الله أمرني أن أقرأ عليك " لم يكن الذين كفروا " قال: وسمّاني لك؟ قال: نعم، قال: فبكى " رواه البخاري ومسلم.**

**وفي رواية: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال لأبيّ: إن الله عز وجل أمرني أن أقرأ عليك، قال: الله سمّاني لك؟ قال: الله سمّاك لي، فجعل أبيّ يبكي "..**

**تخيل نفسك أيها القارئ الكريم وقد تناهى إلى سمعك ثناء ملك عليك أو رئيس الجمهورية أو عالم جليل.. كيف يكون شعورك وأنت تحظى بهذا التقدير الذي ربما لم يكن يخطر ببالك؟، إذا كانت لك القدرة على الإجابة فتأمل ما هو أعظم من ذلك؟، أن يذكرك من هو أعظم من الملك والرئيس والعالم الجليل.. أن يذكرك الله جل وعلا.. لقد بكى أبيّ بن كعب رضي الله عنه لما علم أن الله ذكره في الملأ الأعلى، وحق له أن يبكي من شدة الفرح والابتهاج لأنه يعلم معنى أن يذكره الله سبحانه وتعالى.. وشتان بين ذكر العباد وبين ذكر رب العباد.. العباد يذكرونك بما يعلمون من ظاهرك والله تبارك وتعالى يذكرك بما يعلم من حقيقة أمرك.. العباد لا يملكون لك شيئا " ولا يملكون لأنفسهم ضرا ولا نفعا، ولا يملكون موتا ولا حياة ولانشورا " والله بيده ملكوت كل شيء، بيده النفع والضر وهو يحيي ويميت، ويعلم السر وأخفى.. تأمل أيها الكريم هذا الحديث القدسي " أنا عند ظن عبدي بي وأنا معه إذا ذكرني، فإن ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي، وإن ذكرني في ملأ ذكرته في ملأ خير منه، وإن تقرّب إليّ شبرا تقربت إليه ذراعا، وإن تقرّب إليّ ذراعا تقربت إليه باعا، وإن أتاني يمشي أتيته هرولة ".. ألا تفرح أن يذكرك ملك الملوك؟!.**

**بقلم: ابراهيتي**

## تأملات في فريضة الحج

# لبيك اللهم لبيك.. اعتراف بوحدانية الله وكماله

فإذا اجتمع الملك المتضمن للقدرة مع النعمة المتضمنة لغاية النفع والإحسان والرحمة مع الحمد المتضمن لعامة الجلال والإكرام الداعي إلى محبته، كان في ذلك من العظمة والكمال والجلال ما هو أولى به وهو أهله، وكان في ذكر العبد له ومعرفته به من انجذاب قلبه إلى الله وإقباله عليه.

ويقول الشيخ مرزوق الشحات رئيس لجنة الفتوى بالأزهر: للحج مناسك وأفعال تلقاها المسلمون جيلاً بعد جيل عن نبيهم صلى الله عليه وسلم الذي قال: لتأخذوا عني مناسككم، وقد جعلت التلبية في الإحرام شعاراً للانتقال من ركن إلى ركن، يقول العلامة ابن القيم: ولهذا كانت السنة أن يلبي حتى يشرع في الطواف، فيقطع التلبية، ثم إذا سار لبى حتى يقف بعرفة فيقطعها، ثم يلبي حتى يقف بمزدلفة فيقطعها، ثم يلبي حتى يرمي جمرة العقبة فيقطعها. فالتلبية شعار الحج والتنقل في أعمال المناسك، فكلما انتقل الحاج من ركن إلى ركن قال: لبيك اللهم لبيك، وتتضمن كلمات التلبية الرد على كل مبطل في صفات الله وتوحيده، فإنها مبطلة لقول المشركين على اختلاف من طوائفهم ومقالاتهم، ولقول الفلاسفة وإخوانهم من الجهمية المعطلين لصفات الكمال التي هي متعلق الحمد، فهو سبحانه محمود لذاته ولصفاته ولأفعاله. فإن هذه التلبية تسجيل للمؤمنين على أنفسهم فهي أسمى معاني الخضوع والاستجابة لنداء مولاهم يسجلون بها اعترافهم بوحدانية الله وأحديته في الفضل والإنعام والتدبير والتصرف.

ويضيف الشيخ مرزوق: ثبتت صفة التلبية من حديث عبد الله بن عمر المخرج في الصحيحين أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا استوت به راحلته قائمة عند مسجد الخيف أهلَّ فقال: لبيك اللهم لبيك لا شريك لك لبيك إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك، ونقل هذه الصفة عدد من الصحابة، وقد رأى بعض أهل العلم الاقتصار على هذه الصفة غير أن بعض أهل العلم قال: لا بأس أن يزيد فيها الإنسان شيئاً من الذكر لله مما أحب، فإذا زاد الملبي في التلبية شيئاً من تعظيم الله فلا بأس به لورود ذلك عن الصحابة، فقد كان عمر بن الخطاب رضى الله عنه يقول: لبيك اللهم لبيك، لبيك وسعديك، والخير كله بين يديك، لبيك والرغبى إليك والعمل، فالزيادة على التلبية النبوية مستحبة كما يستحب الإكثار من التلبية للحاج فإنها زينة الحج.

ونستطيع أن نقول أن في هذه ا لتلبية إعلان التوحيد وتنزيه الله جل شأنه عن الشريك واعتراف العبد بأنه لا رب سواه ولا معبود بحق إلا هو سبحانه فهو ينطق بها ليعبر بها اللسان عن المعاني العظيمة التي تعمر قلبه. ويقول الدكتور منصور مصباح أستاذ الشريعة بجامعة الأزهر: للتلبية موقع عند الله لأنها إجابة لأمر الله وطاعته فالملبي مستسلم منقاد لربه خاضع له، ومعنى لبيك اللهم لبيك أي إجابة لك اللهم بعد إجابة، وطاعة لك اللهم بعد طاعة، فالتلبية هي: الإجابة عن رضى وحب وطواعية وتقديس، فحين يقول الحاج لبيك اللهم لبيك يعطي مولاه عهداً بالإجابة لندائه على ما أمر ونهى، في طاعة ومحبة.

يتبع

## من القرآن والسنة

# الفرصة الأكيدة للفوز بالجنّة

قال إن الرسول صلى الله عليه وسلم يقول: ما من أيام العمل الصالح أحبّ فيها إلى الله من أيام العشر منذي الحجة، قالو: ولا الجهاد في سبيل الله، قال: ولا الجهاد في سبيل الله، إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء.

وأكد الدكتور عبد الرحمن بن عبد الله سند رئيس قسم الفقه المقارن في المعهد العالي للقضاء بالمملكة السعودية أن من المواسم العظيمة الجليلة في قدرها، التي أقسم الله بها المولى تبارك وتعالى في كتابه الكريم، في قوله: الْفَجْرِ وَلَيَالٍ عَشْرٍ، حيث قال جمع من المفسرين هي عشر ذي الحجة.

فالعمل الصالح محبب إلى الله في هذه الأيام، من صلاة، وصيام، وصدقة، وبرّ، وإحسان، وذكر لله تعالى، فقد ورد عن رسول الله صلى الله عليه وسلم فأكثروا فيهن من التّهليل والتّسبيح والتّكبير فإنها أيام مباركة، يحب الله فيها العمل الصالح، ومن أعظم الأعمال الصالحة ذكر الله.

وأضاف أنّ من أعظم الأعمال في عشر ذي الحجة، فريضة الحجّ، حيث قال تعالى: وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حِجُّ الْبَيْتِ مَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلاً وَمَن كَفَرَ فَإِنَّ اللهَ غَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ. والنبي صلى الله عليه وسلم يقول: يا أيها الناس قد فرض الله عليكم الحجّ فحجوا، قال رجل: أكل عام يا رسول الله ؟ فسكت النبي صلى الله عليه وسلم، حتى قالها الرجل ثلاثًا، ثم قال: النبي لا ولو قلت نعم لوجبت، ولما استطعتم ذروني ما تركتكم.

وأوضح أن النبي صلى الله عليه وسلم يقول: العمرة إلى العمرة مكفرات لما بينهما والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة، والله جل جلاله يقول: الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ فَمَن فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلاَ رَفَثَ وَلاَ فُسُوقَ وَلاَ جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفْعَلُواْ مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمْهُ اللّهُ وَتَزَوَّدُواْ فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُوْلِي الأَلْبَابِ.

وأشار إلى أن عبادة الحج عبادة عظيمه تجتمع فيها العبادة البدنية والعبادة المالية، ينتقل الإنسان فيها إلى غير بلده، يتعرض فيها لمشاق السفر ومشاق التنقل؛ لأداء هذا النّسك، حيث قال النبي صلى الله عليه وسلم عن الحج: جهاد لا قتال فيه.

والحج من فرائض الإسلام ومبانيه العظام ولا يكتمل إيمان المرء إلا إذا أدى هذه الفريضة، فمن كان مستطيعًا وجب عليه الحجّ على الفور، وإن أخره بلا عذر فهو آثم، فها هو عمر بن الخطاب رضي الله عنه، يقول: لقد هممت أن أفرض الجزية على من له جدة، ولم يحج ما هم بمسلمين ما هم بمسلمين.

أما الشيخ بن العثيمين رحمه الله فقد قال: هناك أعمال كثيرة يُستحب فعلها في هذه الأيام ومنها الصلاة، ويستحب التبكير إلى الفرائض، والإكثار من النوافل، فإنها من أفضل القربات.

روى ثوبان رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: عليك بكثرة السجود لله، فإنك لا تسجد لله سجدة إلا رفعك الله بها درجة، وحط عنك بها خطيئة. رواه مسلم، وهذا عام في كل وقت.

وأضاف، أنه يُستحب في هذه الأيام أيضًا الصيام لدخوله في الأعمال الصالحة، فعن هنيدة بن خالد عن امرأته عن بعض أزواج النبي صلى الله عليه وسلم قالت: كان رسول الله يصلى الله عليه وسلم يصوم تسع ذي الحجة، ويوم عاشوراء، وثلاثة أيام من كل شهر. رواه الإمام أحمد وأبو داود والنسائي.

قال الإمام النووي عن صوم أيام العشر: إنه مستحب استحبابًا شديدًا، كما يُستحب أيضًا التكبير والتهليل والتحميد: لما ورد في حديث ابن عمر السابق: فأكثروا فيهن من التهليل والتكبير والتحميد.

# الشاشة

### الشرطة عثرت فيه على 52 قرشا مصريا

# «مختل عقليا» يقتحم شقة سمية الخشاب لتسليمها خطابا غراميا

**اقتحم شاب يعاني خللا عقليا شقة الفنانة سمية الخشاب، في ضاحية الدقي في وسط القاهرة، محاولا تسليمها خطابا غراميا يعبر فيه عن حبه لها.وتمكن الجيران وأمن العمار التي تقطنها الممثلة المصرية من القبض على الشاب، وتسليمه إلى قسم الشرطة، بعد الاستغاثات التي أطلقتها والدة سمية الخشاب.**

وبإحالة الشاب إلى النيابة، تم إخلاء سبيله بضمان محل إقامته، بعد ما تبين أنه مصاب بمرض نفسي، بحسب صحيفة الجمهورية وذكرت الصحيفة أن الشاب محمد أ. –42 عاما– أخبر موظفي العمارة بأنه يريد مقابلة الفنانة بصفة ضرورية لتسليمها مظروفا ورقيا خاصا بها، وتبين فيما بعد أن المظروف كان به 52 قرشا مصريا.وبدا المتهم يهذي بكلمات غير مفهومة، وهو يرد على أسئلة الشرطة حول سبب رغبته في مقابلته سمية الخشاب.يذكر أن الهوس بمشاهير الفن قد يتحول لملاحقتهم ومضايقتهم، فقد أصدرت محكمة تونسية حكما بحبس فتاة سنة بعدما أدانتها بإجراء اتصالات هاتفية، وإطلاق تهديدات في حق المطربة لطيفة.وذكر بأن المحكمة الابتدائية أدانت الفتاة التي اشتهرت باسم –مجنونة لطيفة–، بأربع قضايا تتعلق بملاحقتها وتهديدها للمطربة.كانت سمية الخشاب قد اخترقت الغناء الخليجي بكليب جديد يحمل عنوان كلن بعقله راضي، مشيرة إلى أن هذه الأغنية التي أنهت تصويرها هي بمثابة هدية لجمهورها في الوطن العربي.وقالت سمية الخشاب إن ما دفعها إلى غناء "كلن بعقله راضي" هو وجود جمهور عربي كبير يشجعها على الغناء، مشيرة إلى أن الأغنية من ألحانها، وتوزيع وكلمات أحمد العلوي.

# شيرين تتراجع عن مهاجمة تامر حسني

غازلت المطربة المصرية شيرين عبد الوهاب مواطنها تامر حسني، مؤكدة أنه لديها بمثابة الأخ، وذلك بعد حرب التصريحات التي نشبت بينهما مؤخرا إثر قولها بأن ما يحدث من جمهور تامر في حفلاته مبتذل ولا يليق بقيمة الفن. في الوقت نفسه نفت فيه شيرين أن تكون حاملا للمرة الثانية، معربة عن أملها أن يتحقق هذا الأمر سريعا، وأن تنجب ولدا بعد أن رزقها الله بطفلة.وقالت شيرين: "أؤكد للجميع أنني أحب كل الناس وأحب كل زملائي من الفنانين وأتمنى لهم كل الخير. وأقولها من كل قلبي إنني أتمنى الخير والتوفيق لتامر حسني في شغله وحياته"، وذلك بحسب مجلة "أخبار النجوم" المصرية الصادرة هذا الأسبوع.وأضافت المطربة المصرية: "عندما سألتني الإذاعة التونسية عن حفلات تامر رديت بتلقائية وقلت ما أنا مقتنعة به، ولم أكن أريد مضايقة أحد لكنني أحب الصراحة وأقول ما اقتنع به. عموما لن أتحدث عن أحد مرة أخرى؛ لأنني لا أريد أن اغضب أحدا، وأقولها من كل قلبي إنني أعتبر تامر حسني مثل شقيقي تماما".وعن الشائعات التي تقول إنها حامل للمرة الثانية بعد أن أنجبت طفلة، قالت شيرين: "أتمنى ذلك وأن أكون حاملا مرة أخرى، وأنجب هذه المرة ولدا".وعن تفاصيل العرض الذي قالت إنه وصلها لشراء جائزة الميوزيك أوورد، أوضحت شيرين

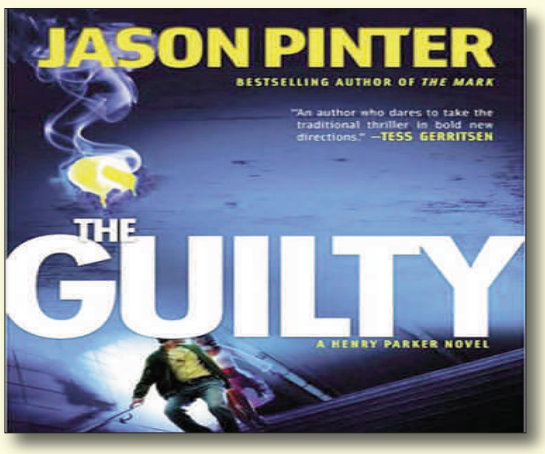
"تلقيت منذ أسبوعين تقريبا اتصالا هاتفيا من إعلامية معروفة تؤكد لي أن المسؤولين عن جائزة الميوزيك أوورد تأكدوا أن ألبومي الأخير "حبيت" حقق نسبة مبيعات قوية في منطقة الشرق الأوسط وأنهم استقروا على حصولي على الجائزة".وأضافت: "أسعدني الأمر كثيرا، لكن صدمتي كانت أكبر عندما أكدت لي الإعلامية أنهم يطلبون مني دفع مبلغ 300 ألف دولار مقابل الجائزة، وهو الأمر الذي رفضته تماما؛ لأنني لا أدفع مقابل حصولي على الجائزة. وقلت لها ما دمت أستحق الجائزة فلماذا أدفع؟".ونفت شيرين أن تكون ممنوعة من الظهور في التلفزيون المصري بسبب رفضها المشاركة في إحياء حفل مهرجان التلفزيون، وقالت: "أنا مطربة مصرية وأحب بلدي ولا أعتقد أن إعلام مصر يستغني عن شيرين ولا يمكن لشيرين أن تستغني عن إعلام بلدها".وأوضحت أن سبب انتشار هذه الشائعة أنه عرض عليها المشاركة في أحد حفلات التلفزيون، لكنها كانت مرتبطة في نفس التوقيت بحفل خارج مصر في نفس توقيت الحفل.

## غضب إماراتي لاشتراط الجسمي 100 ألف دولار لتمثيل بلاده

عبّر منظمون إماراتيون عن غضبهم من اشتراط المطرب حسين الجسمي مبلغ 100 ألف دولار لأجل تمثيل بلاده في ليلة غنائية إماراتية في مهرجان الإعلام العربي في دورته الخامسة عشرة المنعقدة حاليا بالقاهرة.ونقلت صحيفة –الإمارات اليوم– عن وفد الإمارات المشارك في مهرجان الإعلام العربي أنه تم رفض شرط الجسمي، والاستعاضة عنه بفنانين شباب أمثال منصور زايد.جاء ذلك وسط انتقادات حادة للجسمي من قبل متابعين ومنظمين للتظاهرة، اعتبروا أنه "أضاع فرصة لتكريم الفن الإماراتي في حدث ثقافي عربي بارز، ووضع شروطا مشدّدة لا مبرّر لها". بحسب الصحيفة الإماراتية.وطلب الجسمي أجرا قدره 100ألف دولار (360 ألف درهم) له ولفرقته الموسيقية، و15 تذكرة سفر موزّعة بين الدرجات الأولى، ورجال الأعمال، والسياحية، وحجوزات فندقية، بينها جناح رئاسي، وغرف لرجال الأعمال، مع تأمين وجبات الطعام كافة، إضافة إلى سيارات "مرسيدس" للتنقلات، وفتح صالة كبار الشخصيات له في مطار القاهرة، مما اعتبره المنظمون طلبات مبالغا فيها، ولا تتناسب مع فكرة تمثيل الدولة.

# أنت والأفلام

## THE GUILTY



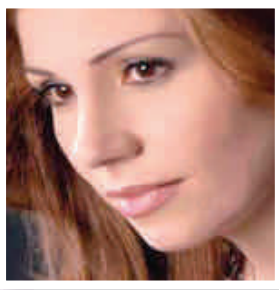

فى فيلم "ذا جيلتى": يقع شاب ضحية مؤامرة لتنفيذ جريمة قتل دبرها له محام سكير، لكنه يكتشف لاحقاً أنه والده. (جريمة).

## THE MASTER OF DISGUISE

في فيلم "ذا ماستر أوف دسجيس" يميل نادل إيطالي بشكل قوي إلى تقليد زبائنه وتغيير مظهره دون أن يعلم أن هذه الموهبة جزء من إرث عائلته الذي مكنهم عبر أجيال عديدة من تقمص أي شخصية. ولكن هذه الموهبة تجعل من النادل وأبويه هدفا للخطف من قبل عصابة إجرامية.

# نجم اليوم

## يارا صبري



ممثلة سورية ، درست بالمعهد العالي للعلوم السياحية ، شاركت بالتمثيل في العديد من الأعمال الإذاعية والتليفزيونية الناجحة ، كما شاركت في المسرح في مسرحيتي ( تخاريف ، مات ثلاث مرات

**أهم الأعمال الإذاعية :**
- الطاحونة
- ورد وياسمين وغار
- شهر زاد
- مدينة النور
- هن فى عيون الأدب
- فزورة رمضان

**أهم الأعمال التليفزيونية :**
- شجرة النارنج
- الوجه الآخر
- العروس
- أشياء تشبه الفرح
- غدر الزمان
- الثريا
- خان الحرير
- السوار
- الأسوار
- جذور لاتموت
- حى المزار
- الخرزة الزرقاء
- الغريب والنهر
- أمانة فى اعناقكم

# دير لبناني للرهبانية المارونية

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

## الشبكة السهمية

اعداد فاضل

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | عاصمة عربية (م) الوتد (م) | | | | |
| | رحالة إيطالي مدينة مغربية | | | | | بئر وحاسي | | نصف يوم | | |
| | | والد (م) هضبة يتبع | نصف وبر طلب | | | | | | معظم(م) من الأمراض الجلدية | خاصتي (م) |
| | | | | رش الثوب بالماء يحلق في الجو(م) | جمع سورة (م) | | | | قبّل(م) للتخيير | |
| | | | | | 2 | أول بطريك كلداني في العراق (م) فنون (مب) | | | مقال ورود (مب) | |
| فيلسوف ورياضي يوناني (م) للاستثناء | | | 3 | | عاصمة كينيا تدفع لأهل القتيل (ن) | | | | | 4 |
| | | للنصب (م) اندلع الحريق (م) | ليما (مب) متشابهان | من الزهور(م) نظير(م) | | | هرب في القميص | | شيّد متشابهان | |
| | موسيقي فرنسي عكس الخير | | | | | | | بلد أوروبي إمارة عربية | | |
| | | 5 | | مدينة مغربية في أقليم وجدة | | | | | | شاعر مصري بربري الأصل (م) |

## أفقيا

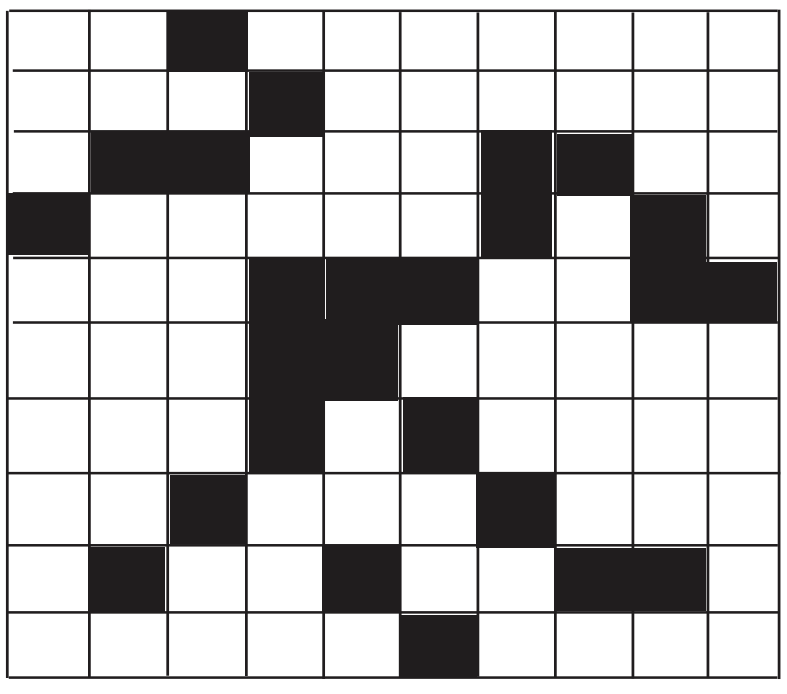
-1-العقيقة - ار 2 ليس- دل - مر 3 القهوة 4 يتمم- جدل 5 هبل - ماء 6 واد بحر 7 لي - الصفر 8 نهيم - الأحد 9 المرأة 10 برر- أف.

## عموديا

-1 - القيلولة 2 لي - تباين 3 عس - مهد -باي 4 أم - أمل 5 يدل - أهل- مر 6 القلق - صار 7 هدم -يألف 8 جود - هارب 9 امة - حل 10 - حر - الدبر.

## الحل السابق

**السهيمية :لؤلؤ**
**من هو؟:العنب الأسود**
**السر عمرالختار**



## من هو

**أفقيا**-1 -ممثلة سورية قديرة زارت الجزائر عدة مرات- حرف موسيقي 2 ملكة تدمر - رجاء 3 فاه-(م) غني 4 ابن ونجل 5 مرض معدي- دليل وبرهان -6 -اسم مؤسس الكشافة الإسلامية - شعوب -7- طائر يضرب به المثل في الشؤم - لقط تلفوني 8 مسامير - هين- والد 9 عبيد - حرس ليلا -10- صوت النمل -عاصمة اليونان (م).

**عموديا**-1 - بئر قرب الكعبة (م) عاصمة عربية 2 غصن(م)رسو (مب)-3 - نعم بالأجنبية (م) لا يفشى 4 ثلثا وبر- فكر (م)اله 5 حركة انفصالية إسبانية معارضة - في الكنيسة (م)-6 ( أصبح -غم 7 نصف يوم - حذاء (م)-8 - قشور الشجر - حرف موسيقي 9متشابهان - العز (م)-10 - حرف جر (م) طائر لا يرى في النهار(م).

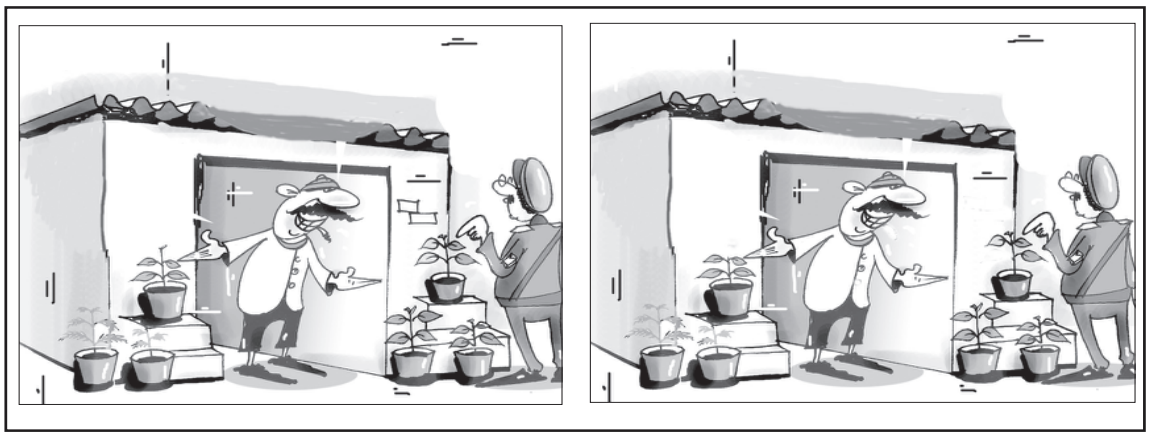
## كلمة السر

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ا | ل | م | ب | ذ | و | ل | ة | س | ي |
| ل | ف | ا | ل | ب | ن | ا | ء | ز | ي |
| ج | ي | و | ا | ل | ت | ش | ي | ي | د |
| ه | س | ا | ل | ك | ر | ا | م | ة | ف |
| و | ب | ل | ا | ل | ت | ر | ق | ي | ة |
| د | ي | د | ا | ل | و | ج | و | د | د |
| م | ل | و | ا | ل | ح | ك | م | م | ح |
| ا | ا | ل | م | ت | ط | و | ر | ة | و |
| ا | و | م | ت | ق | د | م | ة | ع | ل |
| ا | ل | ع | ز | ة | و | ا | س | س | ا |

**كلمة السر:**

**مؤسس دولة كورنتس اليونانية؟**

**الكلمات: الدولة المتطورة - المتقدمة- الجهود المبذولة - في سبيل البناء والتشييد- العزة والكرامة- الترقية - الوجود - الحكم -الوحدة- أسس- هم - ما- عدم.**



liberty science center
الآن وخلال أيام العيد
رحلة إلى مكة
على خطى ابن بطوطة
Liberty Science Center
Liberty State Park
222 Jersey City Boulevard
Jersey City- NJ 07305
201.200.1000
Hallal Food and a prayer area during EID days
بوفيه حلال ومكان للصلاة خلال أيام العيد
JOURNEY TO MECCA
In the Footsteps of Ibn Battuta
Narrated by Ben Kingsley
A KING ABDULAZIZ PUBLIC LIBRARY and KING FAISAL CENTER FOR RESEARCH AND ISLAMIC STUDIES presentation of a COSMIC PICTURE / SK FILMS PRODUCTION
in association with DOUNIA PRODUCTIONS, EAGLE VISION MEDIA GROUP and DESERT DOOR PRODUCTIONS
Starring CHEMS EDDINE ZINOUN and HASSAM GHANCY
Director BRUCE NEIBAUR Producers TARAN DAVIES, DOMINIC CUNNINGHAM-REID and JONATHAN BARKER
Executive Producer JAKE EBERTS Supervising Producer DIANE ROBERTS Line Producer DANIEL FERGUSON Written by BRUCE NEIBAUR, TAHIR SHAH and CARL KNUTSON
Director of Photography MATTHEW WILLIAMS Editor JEAN-MARIE DROT Music MICHAEL BROOK featuring the voice of SHEIKH HAMZA SHAKOUR Sound Design PETER THILLAYE
An SK FILMS RELEASE in association with NATIONAL GEOGRAPHIC of a COSMIC PICTURE FILM
www.journeytomeccagiantscreen.com
in association with
NATIONAL GEOGRAPHIC
COSMIC PICTURE
SK Films

هل يمكنك إرسال
بهجة العيد المبارك
وتوفير لغاية 40%*؟

yes!

أرسل 50 دولاراً أو أكثر إلى الشرق الأوسط قبل 12/26
واحصل على قسيمة خصم لغاية 40% على معاملتك المقبلة والمعتمدة لتحويل الأموال. تفقّد الإيصال الخاص بك.

قدّم لأحبائك الهدية التي يترقبونها... كل مرة. أرسل لهم الأموال من خلال Western Union.

WESTERN UNION | yes!

إضافة إلى ذلك، أرسل 50 دولاراً مقابل رسم 5 دولار
إلى أي مكان في الولايات المتحدة الأميركية

قم بزيارة أحد مواقع ويسترن يونيون | زوروا موقعنا : westernunion.com | اتصل على: 1-800-327-6681 (نتكلم اللغة العربية)

* بالإضافة إلى رسوم التحويل، تجني ويسترن يونيون أيضاً أرباحاً عند تحويل اموالكم بالدولار إلى عملات أجنبية. تسري عروض الخصومات الترويجية لغاية 3/31/2010.
شركة Western Union Financial services. Inc. مصرح لها بإرسال الأموال من قبل دائرة الأعمال المصرفية لولاية نيويورك. جميع الحقوق محفوظة. © 2009 Western Union Holdings, Inc.